ZASTRONNER

Uitleg en Ontwerp deur TSD Groep (info@tsd.co.za) ~ Oktober 2012 ~ Prys: R10.00

'n Hele Dosyn wat saamwerk

Hierdie nederige vullisdrom voor die munisipalekantore in Reichenbergstraat is die produk van samewerking uit die gemeenskap van Zastron, met hopelik nog baie meer deelnemers aan die projek in die toekoms.

Kyk net so:

1) Zastron Forum met Jimmy Gertenbach as voorsitter het die projek inisieër.
2) Tossie Smith as skakelpersoon tussen Zastron Forum en Mohokare Munisipaliteit het toestemming vir die projek verkry.
3) Thabo Panyani as munisipalebestuurder het toestemming vir die projek gegee.
4) Malcolm de Jager as gesondheidsinspekteur help met die korrekte plasing van vullisdromme op sypadjies.
5) Peter Fenske het die drom geskenk.
6) Danie Marais het die drom opgeknap en beton vir die installering geskenk.
7) Betsie Pieterse het die drom geverf.
8) Laetitia Swart het die munisipale-embleem en skrif gedruk.
9) Hennie Naudé het die pale, boute, ens. verskaf en die drom gemonteer.
10) Government Maywonga het die harde werk om die gate te grawe gedoen.
11) Jy wat die vullisdrom gaan gebruik waarvoor dit bedoel is.
12) Jy wat diegene wat nie van beter weet nie op 'n hoflike manier gaan opvoed om die drom reg te gebruik.

Dit is maar die eerste van 'n groot dromprojek van Zastron Forum.

Baie dankie aan almal. RE AHA MOTSE.

Foto: Verskaf

Maak gerus gebruik van u vriendelike koerier.

NON STOP COURIER

Zastron, Wepener, Bloemfontein, Reddersburg, Smithfield, Rouxville en Aliwal Noord.

(Koerier ook Zaston Nuusblad)

Kontak Martin Sel 076 853 9671

MH MARCO HEYMANS
FINANSIELE BEPLANNERS

Marco Heymans - AFP
(Associate Financial Planner)

NUUSFLITS / NEWS FLASH

Dit is weer tyd vir **MEDIESEFONDS HERNUWINGS**
Kontak ons asb. indien ons u plan moet nagaan en moontlik moet verander

Spesialiseer In:
- Boedelontleding en Boedelbeplanning
- Aftree beplanning
- Korttermyn Versekering
- Mediese fondse

- Gemagtigde Finansiële verskaffer Nr. 17579
- Lid van die Versekeringsmakelaarsraad van SA.
- Geakkrediteerde Mediese Fonds Makelaar.
- Sertifikaat van bevoegdheid in Korttermyn versekering.
- Assosiaat van die Finansiële Beplannings Instituut.

2 President Hoffman St, PO Box 158, Smithfield 9966
(051) 683 0234/180 | 0866 045 074 | 082 7800 697 | mheymans@zipplink.co.za

Uit Ons Pen

Goeie dag, Zastronners

Sommige van ons sit met die laaste verkouetjie van die winter, maar ook met hoop wat in ons harte blom vir 'n pragtige somer. Maar, soos 'n bekende van die omgewing altyd gesê het: as jy dink die koue is verby, wag vir Oktober.....

Ek en van my geliefdste mense was in Europa met vakansie. Natuurlik was dit wonderlik om al die besienswaardighede se sien en ander kulture te beleef. As 'n mens enigsins kan reis uit jou gemaksone – hetsy bos toe of na 'n ander land - moet jy dit doen, want die perspektief wat jy het op jou onmiddelike omgewing verander met elke nuwe ondervinding. Hier is een van myne:

Europa het die wonderlikste infrastruktuur. Die Spaanse padnetwerk moet van die beste in die wêreld wees. 'n Mens ry uit 'n tonnel, oor 'n reuse brug, net om weer deur 'n langer tonnel te ry oor nog brûe op paaie wat voel soos wolke – geen gat in sig nie! Vir elke tolpad (wat baie duur is) is daar 'n alternatiewe pad wat net so goed is, maar dalk 'n ekstra draai of wat in het. Hierdie paaie strek oor die lengte en breedte van die land vir duisende en duisende kilometers. Op heuwels staan letterlik honderde windturbines. In stede ry moltreine gereeld, goedkoop en op tyd. 'n Mens kan egter nie vergeet dat hierdie tipe infrastruktuur geweldig duur is nie en dit is ook oral in Spanje te sien: behuisingskomplekse wat leegstaan omdat mense nie kan bekostig om te koop nie; duur kruideniersware; op TV een program op die ander oor hoe swaar dit gaan – veral in Griekeland – maar ook in die res van meditireense Europa. Daar is natuurlik, soos in elke land, mense met wie dit nog baie goed gaan, maar 'n gevoel van angs oor die toekoms is defnitief in die lug. Mense is onseker oor die toekoms van die Euro en dit is nie net 'n akademiese debat nie. Die algemene ou op straat praat ook daarvan en wonder wat gaan gebeur, want iets sal moet gebeur om al die skuld terug te betaal.

Nou dink ek daar is darem regtig nog baie dinge wat vir ons land reg loop. Ja, daar is gate in ons paaie; ons weet nie lekker van werk etiek nie; ons moet ongelukkig tot 'n groot mate voor ons eie huise en besighede skoonmaak; ons moet daagliks die walging van nog nuus oor korrupsie verwerk, maar, op 'n manier het ons regering – en die sokker wêreldbeker - gesorg dat ons die onlangse resessie beter deurstaan as die Europeërs. Ons moes genadiglik nooit besluit of ons deel wou wees van die Euro of nie. Dink net wat kan moontlik wees vir ons land (en ons dorp) as ons – en ons regering - net die basiese dinge kan leer reg doen: werk hard; neem verantwoordelikheid vir jou dade; moenie mors nie; leef wetsgehoorsaam; kies om die regte ding te doen en nie die maklike een nie; die lysie kan baie lank raak.....maar, dis nie moeilike goed nie en dit begin by elkeen van ons.

Nou ja, ek het myself weer betrokke gekry by die GAT fees, nadat ek hand en mond vir myself belowe het my beurt is verby. Met my terugkoms van vakansie was ek redelik negatief om die takie aan te pak en kon ek nie verstaan wat my besiel het om weer deel te word van die organisasie nie. Tot my groot skaamte het ek met min vreugde na die eerste vergadering – wat ek bywoon – gegaan. En daar tref dit my toe: dis eintlik vrek lekker om deel te wees van iets soos die GAT fees en ek het dit net so bietjie vergeet. Ja, dit is harde werk, ja, mens raak moeg om ander mense te smeek om hulp, ja, dit is redelik angswekkend om te dink mens kan so iets van die grond afkry, maar die saamwerk en die bereidwilligheid van die wat wel betrokke raak is heerlik. Selfs die vergadering was vir my lekker! Die samesyn en die planne maak en die positiwiteit is aansteeklik. So, komaan Zastron, raak betrokke, of sê ten minste net ja as iemand jou hulp vra, vir geen ander rede as dat dit LEKKER is nie. Moenie dink aan wie vind baat en o genade dis duur en ag ek is nie regtig tevrede met die kunstenaar nie en moet ek nou by die hek betaal ook nog as ek help by die stalletjie of deelneem aan 'n kompetisie en sjoe die mense kon darem dit of dat beter organiseer het nie. Dis eenvoudig: as jy dit wil beter maak, help! Bel vir Rolainne en bied jou hulp aan en raak deel van die plesierigheid.

Laastens, dankie aan almal wat planne maak vir die voortbestaan van die ZASTRONNER. Julle hulp en bystand word opreg waardeer.

Ons Piet Swanepoel grappie vir die maand: Het jy al ooit mooi gekyk na die katkos blikkies op die winkelrakke? Daar is steak, mince and gravy, roast chicken, deep sea delights en allerhande ander soorte geure, maar hoekom maak hulle nie muis geur nie?

Tot volgende keer, lekker lees!

Maria

NEEM KENNIS

Zastronner behou die reg om berigte, artikels en briewe te verkort of terug te hou as dit nie vir publikasie geskik is nie. Alle probleme, asook wenke moet met die redaksie persoonlik bespreek word. Foto's moet van 'n gefrankeerde koevert voorsien wees om te verseker dat dit terugbesorg word. Die redaksie is nie verantwoordelik vir die betaling van foto-ontwikkeling nie. Die menings gepubliseer in Zastronner is nie noodwendig dié van die redakie nie. Neem betyds kennis van die sluitingsdatums.

NOTICE

Zastronner reserves the right to shorten reports, articles or letters and to hold back any article or letter not suitable for publication. All problems and hints must be taken up with the editor in person. Send photos with a post-paid envelope included to enable the editor to return it. The editor is not responsible for the development cost of films. The opinion of the reporters is not necessarily that of Zastronner. Take notice in good time of the closing dates.

Groete aan Huis Vergesig

Nuus oor 'n stigterslid

Ek het die afgelope naweek by Arend en Lintie Kouwenhoven gekuier en daar die nuutste Zastronner onder oë gehad.

Wat 'n aangename verrassing was dit nie vir my om te lees van die Ouetehuis wat vanjaar 30 jaar oud is nie. Ek sal jul graag wil inlig oor hoe dit met een van die stigterslede gaan, Annatjie van der Walt (tans Malan). Ek is haar oudste dogter, Elma Smit (was du Plessis – het in 1961 aan Hoërskool Zastron gematrikuleer), woonagtig in die Kaap. Sy lewe nog, is al 91 jaar oud en woon deesdae in die ouetehuis Vergenoegd in die Paarl. Sy is nog baie gesond, drink geen medikasie nie, lees sonder 'n bril, maar haar korttermyn geheue laat haar in die steek.

Sy het Zastron in 1994 verlaat en is toe met haar neef getroud en hulle het vir 21 jaar in Wellington gebly. Haar pa, mnr. Hannes Malan, vroeër prokureur op Zastron het vandaar gekom. Na haar man se dood so 8 jaar gelede, het sy na die Paarl verhuis waar haar ander dogter, Annette Nel, woonagtig is.

Sy het ons baie vertel met wat se smeek, sweet en trane hulle daardie tehuis opgerig gekry het. Sy het altyd gese sy bou vir haar 'n Monument op die dorp.

Toe sy die artikel lees in die Zastronner was daar trane in haar oë, om te lees dat dit goed gaan daar. Sy dra haar beste wense oor aan die bestuur en almal wat daar betrokke is dat als glad verloop.

Groete

Elma Smit

We Salute You

Mr Mpho Lee was born and raised in Bothaville. He claims to have been the naughtiest boy in the neighbourhood. He attended boarding school and claims to have studied hard to get to where he is now.

As a paramedic he takes his work very seriously. He values peoples' lives. His patients know him as a kind, down-to-earth man who has a big heart.

He gave one of his patients all the support she needed when she had a sudden heart attack. She sees him as an unsung hero who needs to be acknowledged for the good job he is doing. He says he is available 24/7 365 days a year to save peoples' lives or just to make a difference.

Mr Lee always wanted to be a doctor but his mother advised him to take a paramedic course. He is happy to be involved in the medical profession and his dream of helping sick people in need has come true.

Bedankings

Ansie, Joey, Christien en personeel van Huis Vergesig, ek wil net baie baie dankie sê vir julle puik versorging, diens en heerlike kos. Dit is vyfster gehalte.

Mercia van Dyk

Baie dankie aan almal wat aan my gedink het tydens my operasie. Waardering vir elke besoek, sms en telefoon oproep. Dankie ook aan my kliente vir julle begrip, ek glo begin Oktober is ek weer tot julle bekikking.

Nogmaals baie dankie.

Freddie Muller

Groot dankie aan lede van SAPD Zastron

Hiermee wil ons, Jacques en Yolande Franzen, net vir speurder Charles Brown, konstabel Tshona en konstabel Kgang van SAPD Zastron opreg bedank vir hulle uitstaande diens en flinke optrede op Sondag 16 September 2012 met die ondersoek van kontant diefstal by die Oog Bakkery waarin ons die meeste van die kontant terug ontvang het en die skuldige in hegtenis geneem is. Dit word opreg waardeer.

Oog Bakkery Groete

Jacques en Yolande Franzen

My Beste vriend

Die stelling is deesdae te betwyfel want ek wil my hond vermoor in die nag, maar so wil ek ook die eienaars van die rondloperhonde in Zastron iets aandoen.

My hond kan gelukkig vir my en ongelukkig vir hom nie uit die erf uitkom nie, daarom dink ek hy is nogal redelik vies vir my. Daarom hou hy my, en ook die hele straat wakker in die nag.

Indien jy 'n hond wil aanhou maak seker hy of sy word nie 'n frustrasie vir ander mense nie.

Daar is nie regulasies wat afgedwing kan word nie, so die verantwoordelikheid rus op ons as honde-eienaars.

Asseblief hou julle honde in jul erf sodat my hond my beste vriend kan bly of beter, moenie 'n hond aanhou as jou erf nie behoorlik omhein is nie.

Ons het nou Beeste, Skape, Varke en Honde wat die hele dorp vol loop.

ABSA Besoek Pinnochio Kleuterskool en Lebohang Day Care Centre

Absa Zastron personeel het Pinocchio Kleuterskool besoek, en aan die kinders verduidelik waaroor "casual day" gaan op Vrydag 7 September. Absa het vir die leerders van Pinocchio 'n koeldrank en eetgoed gegee om dankie te sê.

Absa wil dankie sê vir al die donasies ontvang van die kleuters by Pinocchio wat dit moontlik gemaak het om die volgende in te samel:

Absa personeel gaan besoek Lebohang Day Care Centre in Matlakeng Zastron en oorhandig die items aan die gestremde kinders en oppassers.

Fotos is verskaf

An investment in knowledge
always pays the best interest.
- Benjamin Franklin

August is woman's month

In celebration of women's month, Me Claudia van Niekerk, social worker at Matlakeng clinic, decided to empower women to celebrate life. She had different exhibits in the waiting area in the clinic. Me Anri de Kock helped her with the project.

The first exhibit was about using 'trash' and making something of it. She used old enamel crockery and cans like coca cola and planted flowers and 'vet-plante'. Field grass and thin branches can also be used and put into an African pot for decoration. If you're environment is clean, neat and beautiful, you feel energized, positive and happy – the key to a happy life.

The next exhibit was all about the garden, making the most of what is available. After a hard day's work or a fight with your husband/family/friends, sitting in a beautiful garden makes all your troubles seem to go away. You can make 101 things with branches; putting it into a pot or old bucket, making a fence or put it on the ground with plants and stones.

She also showed them how to make a cupboard with what you have, old nan tins, boxes, crates, wooden board ect. The massage is clear; you don't need money to make your house and garden beautiful, all you need is a little creativity and a lot of enthusiasm. Matlakeng clinic salute all the women of Zastron community and want to say;' We appreciate you.'

Rugby manne doen hul naam gestand

Sommige van die rugby manne van Zastron hoërskool het hul naam en belofte gestand gedoen deur te kom help met die grawe van gate om inheemse bome te plant. Die Zastron forum werk baie hard om die omgewing te verbeter en as deel van die droomdorp projek word inheemse bome geplant. Hierdie bome is in 'n oop veld area in Parkweg geplant. Baie dankie julle ouens, julle is voorwaar staatmakers.

ATKV maak kinderharte bly

In Augustus het die ATKV tak Zastron 'n hele paar kinderharte in Samuel Johnson Junior Sekondêre skool bly gemaak. Dit was nog deel van die droom projek. Die kinders moes hulle drome in Afrikaans neerskryf. Johan Moelich het gehelp om die fietse reg te stel en om die kinders touwys te maak. Baie dankie aan elkeen wat by hierdie projek betrokke was. Dit is voorwaar 'n voorreg om die kinderharte en gesiggies so opgewonde te sien!!!

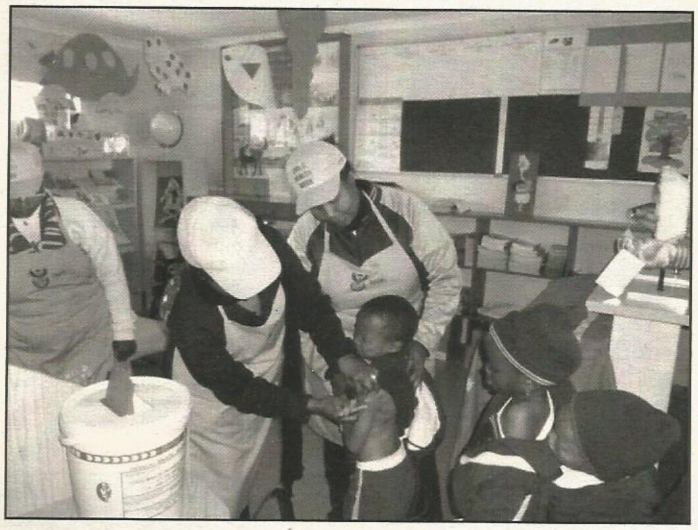
Gestremde vergadering 'n spesiale aand

Op Woensdag 12 September 2012 het die ATKV tak weer sy vere reggeskud en 'n algemene vergadering gehou. Elkeen het 'n gestremdheid "getrek" en vir 'n rukkie gevoel hoe dit is om dalk net een arm te kan gebruik of met moeite te loop. Die wat wou, kon hulle "loskoop" en die geld is aan Johan Moelich geskenk. Hy gaan die 94.7 fietswedren ry en dit spesiaal vir Reach for a Dream. 'n Totale bedrag van meer as R 800 is op hierdie aand vir hom ingesamel.

TD campaign

13-17 August 2012

Matlakeng clinic participated in the TD campaign during the month of August. Sir Mokoma, together with a few health workers, visited all the primary schools in Zastron. The age group, 6 and 12, were targeted to get immunized. Great cooperation was received from all the school and the parents. It was a very successful campaign.



Susan'S
Eiendomme Properties
'We will do our best for you!'

Sandra Cusens
073 3277 633

Koop & verkoop van huise, besighede en plase. Verhurings

Zastron Drukkery Gebou
Majozi Str. 26 ZASTRON
Tel/Faks: 051 673 1096

e-pos:scusens@xsinet.co.za

Kotteljonsie
051 673 1369

- Roosbome
- Struike
- Vars saad
- Baie nuwe geskenke

Baie Sterkte aan elke matriekleerling
Mag dit baie goed met die eksamen gaan

Matlakeng Clinic brei alweer uit

'n Groot behoefte is onder hoërskoolkinders geïdentifiseer. Weens die uitkom tye van die skole, het leerders beperkte tyd om die kliniek dienste te gebruik. Gewoonlik is die kliniek reeds oorlopens toe vol wanneer hul drie uur die middag hier opdaag. Om die probleem te probeer oorkom is daar besluit om 'n mobiele kliniek na die skool te stuur wat die leerders ter hulp kan wees. Die diens gaan tans slegs een keer per week beskikbaar wees.

Sir. Coetzee sal vanaf 24 Augustus by 'n sekere skool beskikbaar wees. Die skole wat besoek gaan word is Lere La Thuto en Samuel Johnson. Beide skole gaan om die beurt besoek word, dus sal 'n spesifieke skool elke tweede week besoek word. Die besoektye sal op 'n Vrydag wees vanaf 13:00 – 15:30. Kontak die kliniek indien u meer inligting verlang.

Spreekkamer geniet Loslitdag!!

Loslitdag by die Spreekkamer is 'n jaarlikse instelling. Hierdie jaar was geen uitsondering nie. Almal het soos Seerowers aangetrek. Alles vir 'n goeie doel….!!!

Van Uile gepraat..

Die meeste uilkaste staan waarskynlik nog leeg, maar hier is die beloofde inligting oor van die broeigewoontes van die uile wat in ons omgewing voorkom.

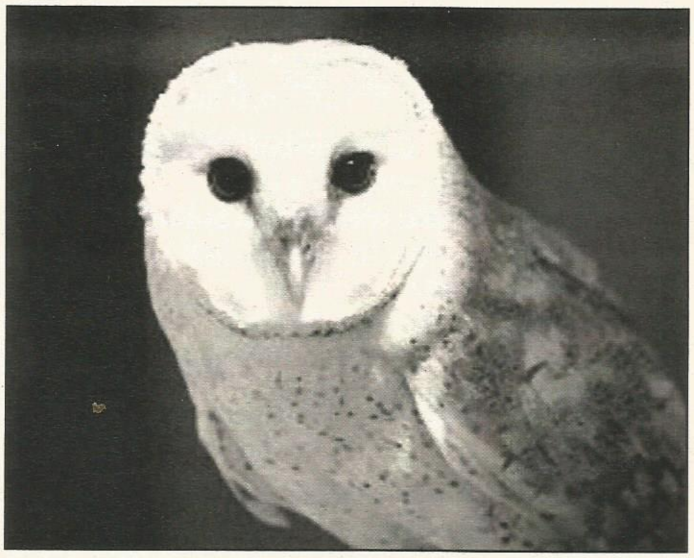
Uile is monogaam, d.w.s. een mannetjie het net een wyfie n hul bly waarskynlik lewenslank bymekaar. Indien hulle nie gesteur word nie, sal hulle dieslfde nes jare lank gebruik. In een studie het Gevlekte ooruile 40 jaar nadat die nes die eerste keer opgelet is, nog daar gebroei. Hulle bou egter nie neste in die ware sin van die woord nie, maar gebruik 'n groot verskeidenheid lokaliteite. Behalwe vir die algemene prentjie van uile wat by 'n hol boomstam uitloer, broei hulle ook in geboue op enige platform, grotte, otslysies, in ander voëls se neste, holtes op die grond of in vaatjies, ander houers en kaste wat mense voorsien. Soos voorheen genoem word in die literatuur beweer dat Nonnetjie-uile hoofsaaklik broei na reën, Februarie tot Mei, maar kan enige tyd van die jaar broei, afhangend van die voedselbron. Ooruitle daarenteen broei hoofsaaklik in die winter, d.w.s. Mei tot Oktober, afhangend van die spesie.

Die hofmakery is eenvoudig en beperk, hoofsaaklik vokaal, maar die mannetjie voer wel die wyfie om haar reserwes op te bou vir die broei-tyd. Alle uil-eiers is wit en rond. Die Ooruile lê gemiddeld twee, soms net een, terwyl Nonnetjie-uile van drie tot twaalf kan lê met die gemiddeld van vyf of ses eiers. Die eiers word met intervalle gelê sodat kuikens van verskillende ouderdomme saam in die nes voorkom. Broeityd wissel van 28 tot 38 dae en kuikens bly 28 tot 35 dae in die nes. Die Kaapse ooruilkuikens kan tot 42 dae in die nes bly en vlieg na 70 dae. Kapenaars is bekend vir hul rustigheid! Nonnetjie-uilkuikens vlieg 50 tot 55 dae nadat hulle uitgebroei het.

Kuikens verlaat die nes dikwels voordat hulle kan vlieg en kruip dan op takke of op die grond rond. Moet dus nie sommer aanneem dat 'n kuiken buite die nes deur die ouers uigeskop is en dit "red" nie. Beskerm dit net teen troeteldiere soos katte en honde. Die kuiken behou vokale kontak met die ouers. Gebruik liewers 'n verkyker om hulle dop te hou en bly weg van die neste gedurende broeityd - uile sal nie skroom om aan te val nie.

Mag jul geveerde loseerders julle nog baie jare se plesier verskaf.

Inligting uit: Peter Steyn (1996) Nesting Birds. Fernwood Press



Zastron kwilters besoek Huis Vergesig

Op 28 Augustus 2012 het die Zastron kwilters Huis Vergesig besoek en aan elke bejaarde wat nog handwerk doen 'n kwiltsak oorhandig. Die kwiltsakke word gemaak as deel van 'n fondsinsamelingsprojek ten bate van die Nasionale Kwiltfees wat in 2013 in Bloemfontein gehou word. Elke sak het 'n helderkleurige windpomp op en bolletjies wol is sommer by elke sakkie ingesluit.

Zastron Forum & droomdorp nuus

Ledegeld:
Byna alle lede het hul ledegeld betaal. Baie dankie.

Forum wense:
Die Forum wil graag die volgende besighede voorspoed toewens:

- Petrus Monoana met die opening van Zastron bande.
- Kanaan met die opknapping van julle winkel en die omskepping in 'n deli.
- U Save met die opening van hul winkel.

Forum bedankings:
Die munisipale werkers het die watervore van Reichenbergstraat en Majozi straat skoongemaak. Die stadsaal is geverf en lyk pragtig.

Droomdorp:
Die hoek van hospitaalstraat en Reichenbergstraat is besig om uitgesorteer te word. Baie dankie aan Lientjie Greyvenstein wat met haar tuindiens gehelp het om die hoek te begin skoonmaak.

Stortingsterrein:
Die stortingsterrein is 'n prioriteit vir die forum en die munisipaliteit het onderneem om daadwerklik iets daaraan te doen.

Vullisdrom kompetisie:
Al drie hoërskole word deur die ATKV uitgedaag om elkeen ongeveer 20 dromme te verf. 'n Heerlike kontant prys word aan die wengroep gegee. Die munisipaliteit het toestemming gegee dat die dromme opgesit word en dat hulle dit sal leegmaak. Aandag alle boere: Enige planne oor hoe om die dromme vas te maak sal baie gaaf wees, asook enige pale of ou pype is welkom. Kontak asb. vir mnr. Hennie Naude of Tossie Smith.

Voertuie:
Dit is lekker om te rapporteer dat die munisipaliteit van die toerusting vir die herstel van slaggate reeds aagnekoop het en afgelewer is. Hou hierdie spasie dop.

Rugbyspanne:
Die rugbyspanne van Hoërskool Zastron het die gate gegrawe vir die bome wat in die park geplant gaan word. Baie dankie julle ouens.

Tuin voor die stadsaal:
Die Tuinbou klub het onderneem om te help met die roostuin en ander tuine van die munisipaliteit. Hulle help die werkers om die regte dinge op die regte tyd te doen.

Die Wit Perd

"My wit perd het hulle kom haal". So sê 'n bejaarde toe die kinders beveel: "Ma mag nie meer bestuur nie."

Sy het so 'n oulike ou motortjie gehad; so 'n witte. Dit was nog een van daardie dinge waarmee sy haar onafhanklikheid en selfstandigheid kon uitleef. Jy weet mos, as 'n mens ouer word, raak jou wêreldjie al kleiner. Jy kan nie meer doen wat jy wil, koop wat jy wil of eet wat jy wil nie. In sulke omstandighede is jou motortjie 'n groot besitting en die laaste status om aan vas te klou.

Maar hoe kan die kinders jou "wit perd" van jou vervreem? Wie is hulle om vir jou te sê: Jy mag nie meer bestur nie? Dis dan jou laaste anker en hoop op 'n vrye en selfstandige lewe. Jy sien nog in die "wit perd" iets van jou droom oor die man op die wit perd wat jou lewe binne gery het. My motor is myne, en basta!

Vriende, niemand van ons hou van bevele oor ons nie. Salig is hy wat betyds die regte bevele in sy lewe hom laat welgeval. Dit kan nogal betyds 'n lelike ongeluk voorkom. Die persoon wat gesê het dat die kinders haar "wit perd" kan kom haal, het dit triomfantelik gesê. Sy het gesê, "ek het geweet my kinders is reg; ek kan nie meer so goed bestuur soos altyd nie; my voete het nie meer gevoel nie, en daarom is my pedaalbeheer nie meer so goed nie; alles vanweë diabetes". Nog so helder en wys ten spyte van die beperkings van die ouderdom. Wysheid en helderheid is seker iets waaraan jy betyds moet begin oefen, sodat jy ingeoefen moet wees vir wanneer jy dit moet toepas.

Kom ons bid vir wysheid en helderheid vir ons lewe soos hierdie bejaarde - oud en jonk. Wat is die wysheid? Dit is om op die regte tyd en op die regte manier na sake te kyk. Minder skeel en minder selfgerig en eie geregtig. Laat ons presies betyds leer waarop dit aankom. Hierdie is so 'n pragtige praktiese voorbeeld van wat wysheid beteken: Dit is om die OOMBLIK van waarheid te onderskei. Wysheid het niks te doen met kennis en weet nie, maar alles met WANNEER om jou kennis toe te pas. Hoe het iemand nou weer gesê: "Die slim man ken al die paaie, die wyse man die regte pad.

Ons kan dit wees, wys en ontspanne, want die Man op die wit perd kom ons haal.

Jesus Ons Lewe 2012

Dit gaan die minder-en-meer fees wees. Die leër-en-voller naweek. Minder en minder van myself en meer en meer van God.

Leër en leër in myself om voller en voller te KAN word van die Heilige GEES. Dis nou die naweek van 2-4 November 2012. Die Jesus Jol bring vernuwing in jou verhouding met God tot op jou drumpel. Vat dit net. Nee, gryp die geleentheid met albei hande aan. Resultate gewaarborg!

Die tema is nie verniet G R O E I nie – dit gaan 'n wonderlike geleentheid tot geestelike groei wees. Om te kou en herkou aan God se woord en om dit behoorlik in te drink.

Soos alle dinge wat werklik SLEGS tot die verryking van God se heilige naam en koninkryk gedoen word, gaan hierdie fees werklik net van krag tot krag tot bo-natuurlike krag.

Soos verlede jaar EN die vorige jaar, beloop die toegang SLEGS R50-00 per persoon (alle gewigsklasse!) vir die HELE naweek. As jy in is, is jy in, geen verdere verskuilde uitgawes nie.

Dit dien ook as 'n versinnebeelding van hoe dit in die hemel werk – AL wat jy nodig het, is daardie een-malige toegangskaartjie van Jesus-bloed. Verder is als verniet uit die genadehand van die Groot Gewer – as jy in is, is jy in!
Vroegtydige verblyf besprekings is noodsaaklik! Daar is A-raam huisies beskikbaar met gemeenskaplike abblusie-geriewe .En dan is daar natuurlik die heerlikste kampgeriewe onder die bome waar jy eerstehands permanent deel van die salwing bly! Ook met gemeenskaplike ablusiegeriewe.

Die naweek skop reeds die Vrydagaand af met Luid-Kidz – hulle JOL en dans en juig nou behoorlik voor die troon.

Hulp, voorbidding en ALLE vorms van donasies sal BAIE handig wees en nuttig aangewend word. So, as jy kan muffins bak – asseblief en baie dankie. En as jy nie kan nie, sal 'n sakkie aartappels, appelkose of kersies uit jou tuin of 'n bottle olie ook welkom wees.

Ons wil graag die menigte voer en jou brode en vissies kan BAIE help.
Kontak asseblief vir Magda du Plessis by 082 321 32 36.

Offer wat God op jou hart lê – gehoorsaamheid en dít wat jy maai, word immers tien-en honderd-en duisend voudig aan jou teruggegee!

Kom vul jou leë kruik, verkwik jou moeë siel en herbevestig jou ewige erfporsie.

~Retha Marais

BKB

- Wol en bokhaar
- Lewende hawe
- Eiendomme
- Handel
- Finansieringsdienste

Handelstak: 051 673 1171 Frikkie Landman 082 458 6099
Skeerdiens: 051 673 1528 Johannes Pienaar 082 772 2598
Vesel (Wol): Louis de Jager 082 829 8510

Tuiste van Landbou

herdink.herwin

Email: www.bkb.co.za

DU PLESSIS
Vee & Vervoer
Koop en verkoop
asook vervoer
van lewende hawe.
DIENS IS ONS LEUSE!!
Kobus: 082 577 1936 | Oubaas: 082 562 7774
Abrie: 082 411 5088

Happiness is when what you think, what you say, and what you do are in harmony.

- Mahatma Gandhi

Het jy geweet?
Iets oor bye

Het jy geweet..

– Dat daar 'n "tweegesprek" ook tussen die werkerby en die omstanders plaasvind tydens die dans wat die werkerby uitvoer om die ander werkers van 'n voedselbron te "vertel"?

– Dat die koninginby ongeveer vier jaar oud word, terwyl 'n werkerby in die somer maar omtrent tot ses weke leef. Sy werk haar letterlik dood.

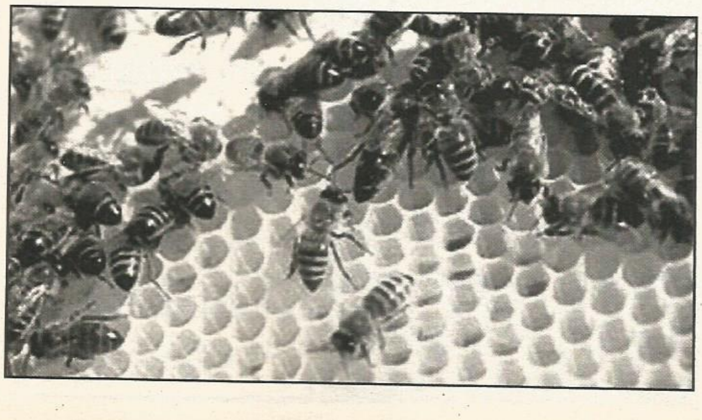
– Dat die sogenaamde Kransby wat kleiner as die heuningby is, net 'n gewone heuningby is wat uit 'n baie ou nes kom. Die werkerbye gebruik dieselfde koeke jaar na jaar om eiers in te lê en soos die bytjies uitbroei bly die velletjies in die sel agter. Mettertyd sal die sel kleiner word en sodoende ook die by wat daaruit broei.

– Dat die tonnemaat heuning wat kommersieël in 2008 in Suid Afrika geproduseer is ongeveer 3500 ton per jaar was.

– Dat baie boere en tuiniers uiters afhanklik is van hierdie harde werkerbythies.

– dat bye bedreig word deur die oormatige en onoordeelkundige gebruik van insekdoders.

So kan boeke vol interessanthede oor hierdie vriendjies geskryf word, maar wie et nog tyd of lus om boeke vol feite te lees? Dermot Cusens is besig met 'n opvoedingstaak om kinders meer oor heuningbye en die bewaring daarvan te leer, maar dit is baie meer interessant om die bye in aksie te sien. So kan mens die bye se werkery in 'n kas met glaspanele dophou, maar om die "loerders" te bekerm moet die kas in 'n afgeslote ruimte staan. As enigeiemand dus 'n "Wendy house" of iets soortgelyk kan afstaan, kontak asseblief vir Dermot by Zastron Drukkers. Ons kinders (en volwassenes) wat al meer van die natuur verwyder leef, kan net baat vind daarby om meer van die bye te leer. Dit is buitendien só ontspannend om iets of iemand anders wat hard werk dop te hou.



Die son skyn tog

Voel jy so 'n bietjie vaal en flou?
Hierdie gedagtes sal jou beslis vertroos!

As... jy kos in die yskas, klere aan jou lyf, 'n dak oor jou kop en plek om te slaap het.. Is jy **ryker as 75%** van die wêreld.

As jy geld in die bank, in jou beursie, en ekstra kleingeld in 'n flessie iewers het... Is jy onder die **top 8%** van die wêreld se welgesteldes.

As.. jy vanoggend met meer gesondheid as siekte opgestaan het.. is jy **meer geseend as 'n miljoen** wat nie hierdie week gaan oorleef nie.

As.. jy nog die gevaar van gevegte, die eensaamheid van tronkstraf, die angs van marteling, of die knaende pyne van hongersnood beleef het nie.. Is jy **500 Miljoen mense in die wêreld vooruit.**

As.. jy jou kop omhoog hou met 'n glimlag op jou gesig en werklik dankbaar is.. Is jy **geseënd** want die Meerderheid kan, maar meeste doen dit nie.

As.. jy iemand se hand kan vashou, 'n drukkie kan gee of selfs net aan 'n skouer raak.. Is jy **geseënd** omdat jy 'n aanraking van genesing kan bied.

As jy hierdie kan lees.. is jy **meer geseënd as twee biljoen** in die wêreld wat glad nie kan lees nie.

SQUARES

FURNISHERS & GIFTS
38 REICHENBERG STREET, ZASTRON, 9950
PHONE: 051-6731281, FAX: 051-6731739

DEFY
TELEFUNKEN
SONY
LG
Sunbeam
SAMSUNG

CAPITEC Bank
MasterCard
VISA

CREDIT CARD FACILITIES NOW AVAILABLE

Kort stories

Oupa en Ouma se antwoordmasjien

Goeie môre! Ons is tans nie tuis nie, maar laat asseblief 'n boodskap na die toon. As jy een van ons kinders is, druk die nommer kind wat jy is en druk dan een van die volgende 9 opsies, sodat ons by ons terugkoms kan weet wat om te doen:

1. As ons die kleinkinders moet kom oppas, druk 2
2. As jule ons kar wil leen, druk 3
3. As jul wil hê ons moet jul klere was en struk, druk 4
4. As jul wil hê dat die kleinkinders by ons moet kom slaap, druk 5
5. As jul wil hê dat ons die kinders by die skool moet gaan haal, druk 6
6. As jul wil hê dat ons vir jul 'n maaltd moet voorberei, of dit by julle huis aflewer, druk 7
7. As jy hier wil kom eet, druk 8
8. As jul geld nodig het, druk 9
9. As julle ons vir ete gaan nooi, of ons teater toe wil vat, begin praat, ons luister!

Die Maer-Merrie

Drie maande na Krismis kry ek steeds nie 'n gulp of knoop toe nie. uit radeloosheid wend ek my tot 'n bekende verslankings-organisasie, waar jy jou een keer per week laat weeg – ten aanskoue van mede-inwegers en die meeste baie maerder as jy.

Ek ry 150km na die naaste tak, steek my skaamte in my sak, en laat weeg my net in my beste broekie en bra. Hoe minder klere, hoe minder kilogramme. Vol moed, en 'n hele paar Rand armer, bestorm ek die naaste supermark met my dieët-handleiding en koop die maermaakkosse. Die volgende dag spring ek volstoom weg. Ek móét vasbyt, want oor 'n week is dit weegdag.

Weegdag kom; ek is angsbevange en bewend van die honger; het die vorige dag net haaskos en water gehad om seker te maak ek verloor darem iets voordat ek soos 'n os ter slagting na die skaal gelei word.

Ek staan vroeg op, sluip na die badkamer en klim op die skaal: Die resultaat lyk glad nie goed nie. Ek móét ligter, en gou ook. Iets moet af, of iets moet uit! Ek gryp na die Gliseriensetpille vir volwassenes. Na 'n gekners van tande is daar verligting, en ek klim weer op. Steeds te swaar. Ek haal my oorbelle, my ringe, my armband, oorle ouma se dik "necklace", my toonring, ja, selfs my naeltjiering af. ek weeg weer – lyk darem effe beter. Ek knip my knuif, skeer my beenhare, armhare, alle hare, en klim weer op. Geen verskil nie. ek trek die halfdroë roof op my maermerrie af, haal gister se dikgekoekte mascara uit my wimpers knip my vinger- en toonnaels tot in die lewe af, druk die puisie op my ken uit en klim wéér op. die skaal se naald wil-wil afwaarts bewe... maar niks...
Uitasem van die gesukkel en hongerte begin ek mos oor my ou afgeleefde skaal te twyfel. Ek sit 'n pak suiker van 2,5 kg daarop, en... dit weeg 4kg!!

~ Ena Breytenbach

ZASTRON PRINTERS
26 Majozi Street • Zastron
☎ 051 673 1096

- Copies
- Cycle Parts
- Photo Printing
- Laminating
- Stationery
- Binding
- Scrap Booking Albums & Supplies

NAUDE EN RADEMEYER BK h/a

ZASTRON APTEEK/PHARMACY
Reg nr: 2004/014393/23

Posbus 400
Zastron
9950
Tel/Faks: 051-6731355

Reichenberg str 41 A
Zastron
BTW nr.: 4240203770
E-pos: pc.naude@mweb.co.za

U WELSTAND IS ONS VERANTWOORDELIKHEID !

YOUR WELLBEING IS OUR RESPONSIBILITY !

PC Naude
Lede: PC Naudé B Pharm (Potch)

"Among my Souvenirs" (2)

Ek beweeg verder tussen my soeweniers - op 'n rakkie 2 tennisballe en 'n asbakkie.Hierdie isegter nie gewone tennisballe, maar wel baie spesiaal.Op die eerste staan die naam "Roland Garros". Dit is natuurlik die beroemde Tennis stadion in Parys, Frankryk, waar die Franse Ope, een van die 4 "Grand Slam" toernooie gespeel word.Wat egter belangrik is, is dat dit 'n bal is waarmee Bjorn Borg opgewarm het toe hy in sy vyfde eindrondte gespeel het.

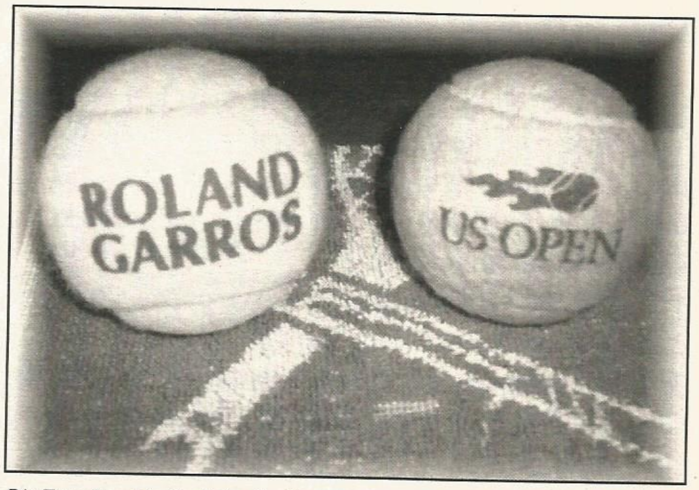
Ek staan voor die beroemde Arthur Ashe Stadion, Flushing Meadow, in die Verenigde State van Amerika – die plek waar nog een van die 4 "Grand Slams" gespeel word. Op een van die sybane is Martina Hingis van Switserland en Anna Karnokouva van Ruslan met 'n dubbelspel wedstryd besig.'n Bal word uitgeslaan. Ek tel dit op en vra aan Hingis of ek dit as 'n soewenier mag hou. Sy antwoord met 'n mooi glimlag "Weeth Pleasure".

Die asbakkie, met die wapen "The Championships Wimbledon" daarop het ek by die sportwinkel op Wimbledon, seker die beroemdste Mekka van alle tennisspelers, gekoop.

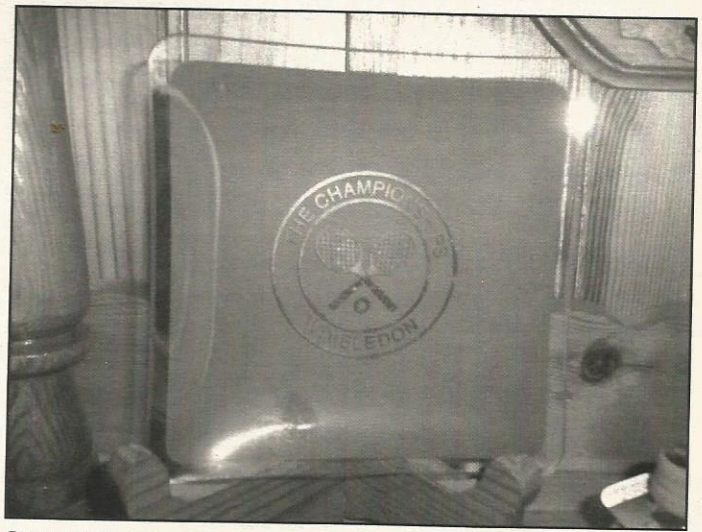
In die museum word films van al die beroemdes, Suzanne Lenglen, Cochet, Borotra, La Coste, Tilden, Sampras, te veel om op te noem, vertoon. Selfs die ou raket van Spencer Gore, eerste wenner van die mans enkels in 1877 kan gesien word. Ou tennis skoene, kledingstukke, rakette en handtekeninge van beroemde spelers, is volop.

Die film van die beroemde Franse speler, Suzanne Lenglen, kan net as oorstelpend beskryf word. In 'n lanmourok wat tot op haar enkels reik, serp om die nek en doek om die kop was haar bewegings op die baan fenominaal. Sy het die net herhaaldelik gestorm, onmoontlike balle terug gekry en reuse afslane afgestuur.

Van hierdie outydse figure na die film van "Gorgeous" Gussie Moran, die eerste vrou wat dit gewaag het om op Wilbledon met 'n kort broek te speel!
Met die trappe klim ek in die torinkie op en kyk deur 'n groot glasvenster op die beroemde middel baan af.Hierdie baan word elke jaar net vir die twee weke van die kampioenskappe gebruik. Dan word dit omgeploeg, weer met gras beplant en verder gedokter totdat dit weer reg is vir die volgende jaar se toernooi.
Besoekers is welkom om hierdie Balle, asbakkie en fotos in my Taverna Venezia te kom besigtig.



Die Twee Tennisballe; links, die Franse en regs die Amerikaanse. *Foto: A.v.R*



Die Asbakkie met wapen. *Foto: A.v.R*

Martina Hingis en Anna Kournokova *Foto: A.v.R*

03) Voor die Arthur Ash Stadion ,Flushing Meadow, VSA
Foto: A.v.R

Die Klooster van Monte Cassino

Sowat sewentig kilometer noordwes vanaf Napels, in Italie, vind jy die dorp Cassino. Gelee aan die voet van die vyftien honderd voet hoe berg, Monte Cassino was hierdie dorp die toneel van seker die bloedigste geveg van die tweede Wereld Oorlog. Bo-op Monte Cassino, grasieus in al sy glorie, die beroemde ou Klooster, wat vir die vierde keer in sy geskiedenis, in 1944, totaal verwoes is.

Byna veertien eeue gelede het die Heilige Benediktus van Nursia besluit om op die terrein twee klein Kerke te bou – een ter nagedagtenis van Johannes die Doper – die ander vir die Heilige Marthinus. Dit was in die jaar 529 dat Benedictus die eenvoudige bestaan van 'n beroemde Klooster ontketen het. Geskrifte, Heilige kunswerke, literere klassieke uit die antieke wereld is hier bewaar. Die Klooster met al hierdie skatte het 'n voorwerp van pelgrimstogte geword. Duisende Pelgrims van oor die hele wereld het die kunswerke kom besigtig.

In 529 begin die Heilige Benediktus die orde van die Benediktyne. Veertien jaar nadat hy sy Klooster gestig het is hy oorlede. Sy grafkelder is in die suidelike deel van die gebou en kyk uit oor die vrugbare Rapido vallei.

In die jare daarna is Klassieke Geskrifte asook werke van vroeere kerkvaders oorgeskryf en bewaar. Pragtig versierde Bybels is met nougesette sorgsaamheid deur die Monnike vervaardig. Duisende Boeke, manuskripte, rekords van die Heiliges en hulle geskrifte asook 'n ou geheimsinnige toneelstuk uit die elfde eeu het meegebring dat die biblioteek deur studente uiters gesog geword het.

In 1239 is die monnike uit hulle Heiligdom deur Frederik II verdryf. Hulle het egter gou weer terugekeer om hulle werk voort te sit.In 1799 is die Klooster deur Franse troepe geplunder. Weer het hulle die plek herstel daar hulle nie die graf van hulle stigter onbewaak wou laat nie.

Tydens die tweede Wereld Oorlog was die dorp Cassino 'n sleutelpunt op die hoofpad na Rome – dit was die enigste deurgang tussen hoe bergreekse – die Duitsers moes ten alle koste die opmars van die geallieerdes hier stuit. Intussen het Kolonel Julius Schlegel, 'n duitse offisier uit Wene, al hoe meer bekommerd begin raak oor die skatte in die Klooster namate die vyandige magte nader gekom het. Hy slaag eindelik daarin om die Kloostervoog, Dom Grigorio Diamare van die gevaar te oortuig. Die Duitse troepe word toegelaat om die kosbare skatte na die Vatikaan te vervoer en daar veilig te bewaar.Uit dankbaarheid het die Benediktynse Monnike 'n spesiale Mis vir Schlegel gehou. Die valse geloof dat die kolonel die skatte gesteel het is na die oorlog voortgesit. Eisenhower moes self ingryp om die waarheid te herstel en Schlegel uit die tronk vry te laat.

Kwaai aanvalle is teen die Duitsers geloods waar hulle in Cassino geskuil het. Hulle het egter nie in die Klooster stelling ingeneem nie, aangesien hulle leier Generaal Richard Heidrich (die held van Cassino), ten alle koste wou verhoed dat die historiese ou gebou onder die bomme moes deurloop. Die Amerikaners het egter opdrag gegee dat dit gebombardeer moet word. Die ruines wat oorgebly het tesame met die kelders onder die geboue het egter 'n baie beter vesting aan die Duitse soldate besorg. Hier het 'n paar honderd Duitse soldate die totale geallieerde magte vir maande getrotseer.

Om 8vm. 15 Maart 1944 het die hel oor Cassino losgebars. Vlaag na vlaag Amerikaanse bomwerpers het amper twee duisend ton bomme op Monte Cassino asook die stad laat neerreen. Die 20 jarige skutter Douglas Lyne, waarnemings assistant van die Engelse Koninklike Artillerie wat vanaf 'n aangrensende Kop die vernietiging van die Klooster aanskou het, se kommentaar was; "What the hell are we doing up on this bloody hill surrounded by destruction and mayhem? What are we fighting for, or against? Here we are cheering the destruction of one of the greatest monuments of Christendom" (sy eie woorde).Hierna het divisies van Indiese en Nu Seelandse troepe probeer om die Klooster in te neem, maar is teruggedryf. Weer is alles in die stryd gewerp, - die Duitsers het onverskrokke aan hulle posisies bly kleef.

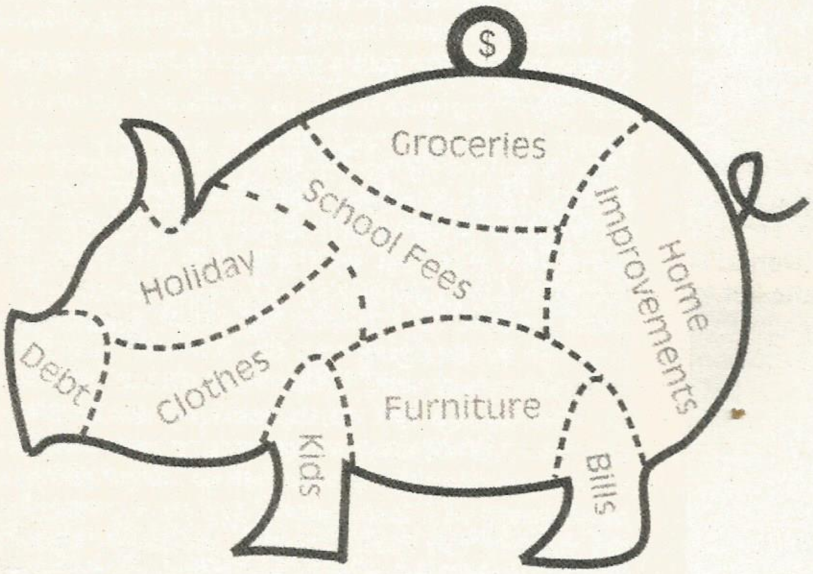
Om 10:30 op 15 Mei was die Poolse divisie die eerste om hulle vlag bo die stowwerige bouval van Monte Cassino te hys. Na meer as vyf en sestig duisend ongevalle is Cassino en sy Klooster deur geallieerde magte ingeneem – die Duitsers moes terugval – eindelik was die pad na Rome oop.

Dit is weer 15 Mei – vyftig jaar later.Ek het die oggend in Cassino aangekom . 'n pragtige besige dorp, wemel van lewe. Op die berg Monte Cassino, rustig, die ou Klooster van die Heilige Benediktus. Alles is ten volle gerestoureer – daar is geen tekens van die verwoesting van vyftig jaar gelede nie.

Met 'n pragtige bergpad ry ons tot bo-op Monte Cassino. By die groot voorhek van die Klooster vertoef ek 'n paar oomblikke – bokant die hek, net die enkele woord "Pax" (Vrede). Sal hierdie pragtige ou gebou weer vernietig word? Marmer pilare versier die binneplein – die put waaruit die inwoners hulle water getrek het is met die fynste marmer uitgele, alles so skoon en netjies. In die groot Katedraal is die Koorstalletjies deur 'n neapolitaanse kunstenaar uit harde eikehout gekerf. Hier is ook kunskatte van onskatbare waarde te sien. Ek stap deur die suidelike deel –vind sy grafkelder.Die Heilige Benediktus - eenvoudig – soos hy geleef het so het hy gesterf. By die venster kyk ek uit oor die vrugbare Rapido vallei – wingerde, vrugtebome in oorvloed. Rustig vloei die Rapido rivier voort…

Soos insetsels in hierdie pragtige toneel lê die begraafplase. Die grootste, die Poolse - sy reuse monument,

FINBOND
MICRO FINANCE



WHATEVER YOU NEED!

Personal Loans & More!

☎ 051 673 1923

Bring your:
ID Book, 3 mnth Bank statement, Proof of Salary & Address

We are a registered Credit & Service Provider - NCR No: NCRCP3746

met die indrukwekkende woorde;

"

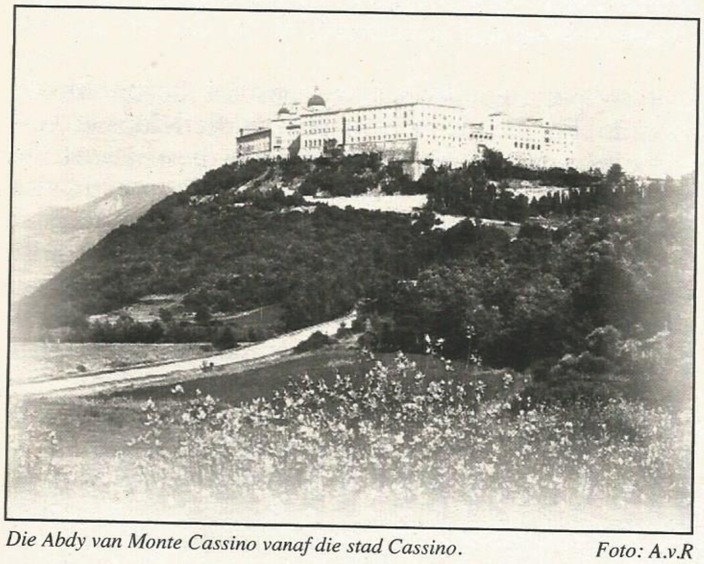
Vir ons vryheid en julle s'n,
Het ons Poolse soldate,
Ons siele aan God gegee,
Ons liggame aan die grond van Italië En ons harte aan Pole......"
(Vrylik vertaal)

Kleiner, maar nietemin net so indrukwekkend, is die Duitse begraafplaas en al die ander.Stomme getuienis van die duisende jong lewens wat hier kortgeknip is.

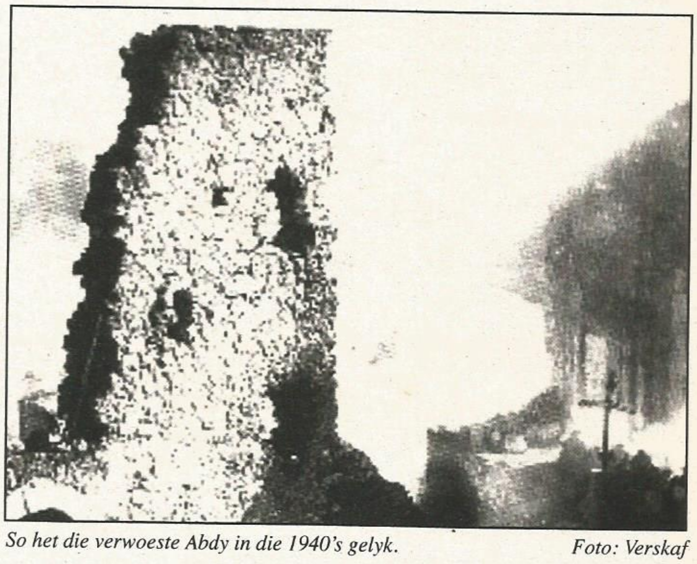
Nadat ek in die Kapel 'n Mis bygewoon het, het ek rede tot bepeinsing .Hier kan jy Sy teenwoordigheid aanvoel - die mens het vernietig, maar Hy het herstel . Hy het Benediktus nie verlaat nie .Sy Klooster, nalatenskap aan die mensdom, het Hy bewaar .So sal Hy ons ook nie verlaat nie.

(Navorsing uit "Images of War", The Imperial War Museum, London, Engeland en Die Museum van Monte Cassino, Italie.)

~Alex Van Rensburg



Die Abdy van Monte Cassino vanaf die stad Cassino. *Foto: A.v.R*



So het die verwoeste Abdy in die 1940's gelyk. *Foto: Verskaf*

Moments by Roland Stafford

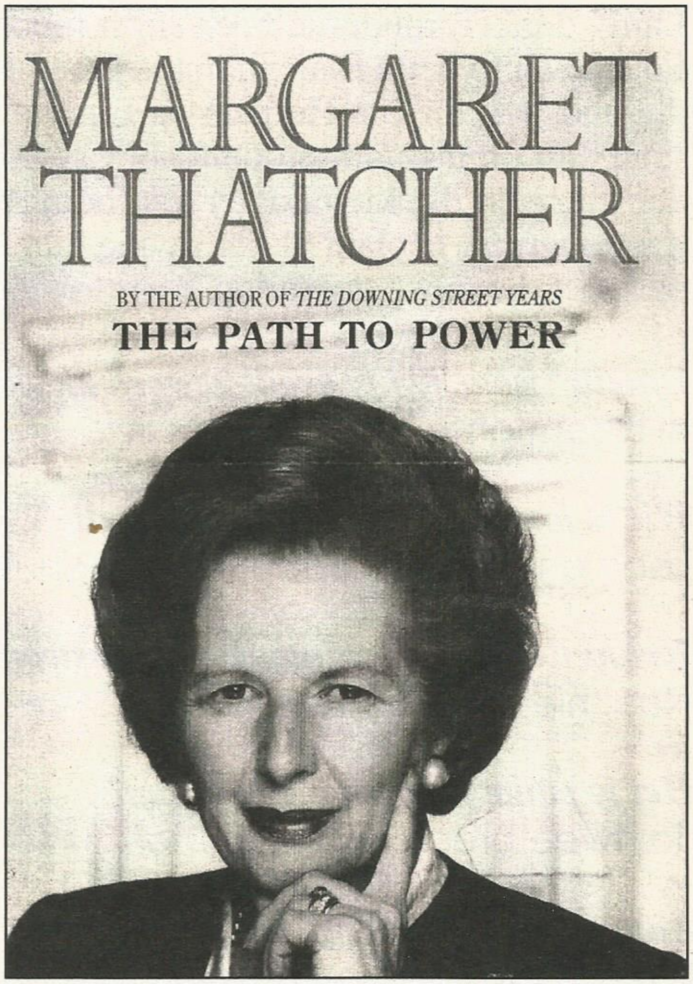
When tired of London phone Ronnie and Zita and ask to borrow THE KEY. Call a taxi and throw things into an overnight bag. Run down six flights of stairs and the taxi is already waiting. Fly across Albert Bridge right into The Kings Road through the West End to Baker Street up more stairs to collect THE KEY. Arriving at Victoria Station to board THE BRIGHTON BELLE. A commuter train consisting entirely of exqisit Victorian Dinning Cars so Gentleman from The City could have their kippers and poached eggs on their way home. The reverse would happen in the morning. Very staid and very British and I loved it!

Arriving at Brighton Station one walked out onto a cobbled steep street walked a few paces down the hill then turned right into Tidy Street. A short walk and THE KEY opened the door to a four storeyed Regency terraced house. It was beautifully furnished in the Regency Style with an ultra modern kitchen in the basement with enormous glass doors leading to a high walled secluded patio.

Time to hit the many cosy Pubs with HAIL FELLOW WELL MET AND ARROUSING CHORAL SONGS atmosphere. At 10 o'clock the Landlord would call "Time Gentlemen, please!" and we would all troop out and diperse still singing "My old man said follow the van and don't dilly dally on the way..." It was a beautifully warm summer night and the enourmous stars twinkled on the cobbled streets. I wandered down to Brighton Pier. The sea was sparkling so I decided to go for a swim. Down on the pebbly beachI took off my clothes and placed them next to one of the Pier's supports and went into the warm sea. There was phospourous everywhere and as I moved my whole body lit up with swirling light like Tinkerbell. I decided to make a U turn round the Pier. When I got back to the beah I hobbled under the Pier to where I had left my clothes. They had gone!

Climbing up to Beach Road there was not a soul in sight except for Margaret Thatcher glaring from ever lamppost I WANT YOU TO VOTE CONSERVATIVE. I took one poster down and, covering my front I made my way back to Tidy Street. I knocked on the door next door and and old man took a step back when he was confronted by Mrs T. He hastily handed me the spare key and shut the door.

I had a copy of the key made and made my way back to London. Ronnie and Zita had drinks ready. They always wanted to hear the latet Brighton exploit and have a good giggle.



VANANCO WHOLESALERS C.C.

TEL: (051) 673 1346 / (051) 673 1179 (fax)
E-MAIL: vananco.zst@telkomsa.net

SASKO
PRODUKTE / PRODUCTS

IMPILO M/MEAL

Fresh fruit & veg
Tuesday and Thursday pm

Contact / Kontak:
Ronnie
Ryan
Mark

FNB ABSA
OTM in winkel / available in shop

Zastronner van die maand

Lynette Badenhorst

Dit is die stof waarvan storieboeke gemaak word, maar hierdie is die werklike lewe. 'n Lang, donker, moderne boer en 'n mooi, fyn en professionele mediese dokter. Adam Fouche en Lynette Badenhorst is vroeg in April getroud en boer in die distrik. Adam is die oudste seun van Herman en Emarie Fouche en die naam verraai dat hy die kleinseun van oom Adam en tant Lucy is. Elmarie is die dogter van tannie Christine van den Burg en die kleindogter van oom Albert Jordaan – dus met sy wortels stewig in Zastrongrond geplant al het hy nie hier groot geword nie. Maar wie is Lynette? Kom ontmoet die nuwe dokter op Zastron met 20 kort vragies.

Lynette, waar het jy groot geword en skool gegaan?
In Bloemfontein.

Wie is jou ouers en waar woon hulle?
Leon en Reinette Badenhorst en hulle woon nog in Bloemfontein.

Het hulle enige verbintenis met Zastron?
Nee, nie sover ek weet nie.

Het jy enige broers en en susters?
Ja, twee broers en een suster.

Aan watter universiteit het jy studeer?
Universiteit van die Vrystaat.

En daarna?
Ek was vir twee jaar huisdokter op Kimberley en doen tans my gemeenskapsjaar op Zastron by die Matlakeng kliniek.

Wat is die grootste medies-sosiale probleem in Zastron en Matlakeng?
MIV-VIGS en al die verwante probleme.

Sou jy graag wou spesialiseer in enige rigting?
Nee. Behalwe dat die prakties moelik is op die platteland, hou ek meer van die uitdaging en verskeidenheid van 'n algemene praktyk.

Hoe ontlaai jy na 'n stresvolle dag?
Ek gaan stap ver in die veld.

Watter ander talente het jy?
Ek speel dwarsfluit en is lief vir sport. Ek het graag netbal gespeel.

G.A.T.FEES
ZASTRON
20 OKTOBER 2012

GAt fees ZASTRON 2012

20 OKTOBER

Landbou-tentoonstelling

OLD MUTUAL
INSURANCE • INVESTMENT • SAVINGS • BANKING

21 KM HALFMARATON & 10 km wedloop

KONTAK BESONDERHEDE:

ROLAINE : 0762131544

MIRNA : 0824469145

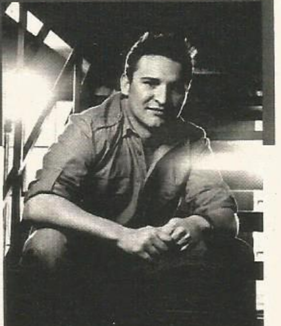
RETHA : 0827729082

GPS Koordinate:

30°18"29.11S
27°06"11.24 E

Ford mazda **Aliwal Auto**

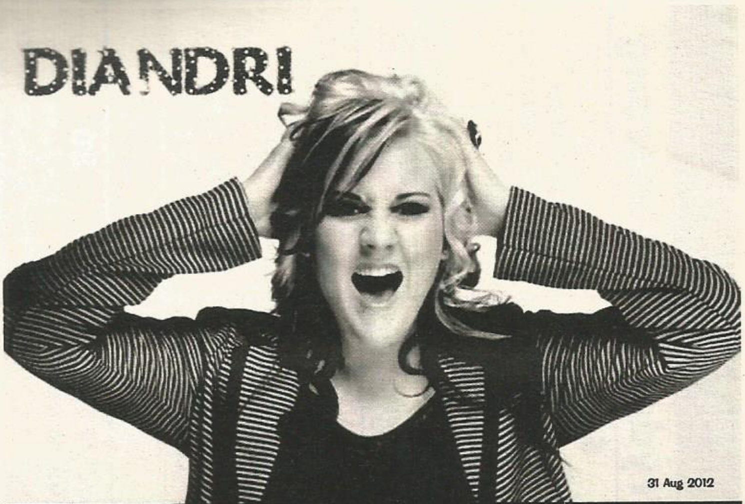
PAINTBALL



Adam Tas

- ANDRE DIE HIPNOTISEUR
- GHOLF
- STALLETJIES
- KINDERVERMAAK
- URBAN JUNCTION
- BIERTENT
- MOUNTAIN BIKE RACE

DIANDRI



31 Aug 2012

BIOGRAFIE

Volle Naam:	Diandri Saaiman
Geboortedatum:	18 Julie 1992
Tuisdorp:	Bloemfontein

Hierdie Bloemfontein Roos het gematrikuleer aan die Hoërskool Fichardtpark in 2011 en is die oudste van twee kinders. Vanaf 6-jarige ouderdom was Diandri en haar mikrofoon onafskeidbaar. Sy het vir 'n wyle sanglesse by Phillip en Ella Kotze Sangskool ontvang en was ook vir lank deel van die skoolkoor. In Januarie 2012 het Diandri onder aanmoediging van haar vriende vir Lizelle de Jager gekontak en 'n geslaagde oudisie gedoen. Deesdae is Lizelle haar 'vocal coach'.
Diandri het 'n passie vir die lewe en gee alle eer aan God vir haar talent. Sy het 'n baie sagte plekkie vir kinders en sê dat hulle glimlaggies haar inspireer om te sing!

"Musiek is die polsslag van my hart en die beste anti-depressant!"

Diandri wil graag ander inspireer en help deur haar musiek. Haar rolmodel is Riana Nel en sy hou van Karlien en Bobby van Jaarsveld se musiek. Sy is 'n *'Appeltizer-girl'* wat mal is oor seekos! Haar familie en vriende speel 'n groot rol in haar lewe, naas haar Huskey, Chloe. Diandri het 'n *'passion for fashion'*!

Met haar unieke stem en *'sweet smile'* is sy bestem om 'n ster te word!

Volg Diandri op f YouTube | Webtuiste: www.diandri.co.za

OPTREDES

Genre: Country | Pop | Rock | Gospel

Diandri het haar DEMO CD in Augustus 2012 voltooi. Haar eie liedjie, LIEFIELAS, verskyn op die demo saam met 4 covers.

28 Julie 2012	Privaat funksie: 21ste verjaardag
7 Aug 2012	Ballonne vir Vrouedag met Lindie Strydom, APK Kerk, Bloemfontein
9 Aug 2012	Aasvoëlklub, Bloemfontein
25 Aug 2012	Springbok Pub, Kimberley
2 Sep 2012	Gospel Show, NGK Christiana
7 Sep 2012	Loslitdag, Jean Webber Huis, Bloemfontein
8 Sep 2012	Mussgrave Mark, Bloemfontein
17 Okt 2012	Aasvoëlklub, Bloemfontein
15 Des 2012	Privaat funksie: Troue

KONTAK BESONDERHEDE

Bestuurder:	Dalene Jordaan
Kontak nr:	0827940515
Besprekings:	0827940515@vodamail.co.za
E-pos:	info@diandri.co.za

ERKENNINGS

DJ Recording Studio | Beato Photography | Redleaf | Hair by Professionals | Annemarie Smit | Charl Wilson | Lizelle de Jager | Johnny J | JPM Duplicating & Printing Services | Elza de Bruyn Photography

GAt fees ZASTRON 2012

Dis wat jy kan verwag – 'n dag propvol vermaak!!!

- Old Mutual 21km en 10km
- Golf
- Diandri
- Andre, die skreeusnaakse hipnotiseer
- Vee uitstallings – skaap en bees
- 4x4 Uitdaging
- Martial Arts vertoning
- Glybane en springkastele
- Curriebeker Halfeind wedstryde op grootskerm
- Stalletjies
- Mej Vlinder en Mnr Botterbul
- Heerlike kos
- Aasvoëlberg Bergfiets wedren
- Karnalval optog deur Zastron se strate
- Die Grey Gents Boereorkes
- Landbou Afdeling met:
  Dr Herman Fouche,
  Prof Hennie Snyman - UVS
  Mnr Koot Klopper – Nedbank
- Paintball
- Peter Haley Bike show
- Kindervermaak
- Kansa Shave-a-thon
- Revue
- Hoërskool Zastron Entrepreneurs
- Biertent
- Teetuin
- ADAM TAS en sy orkes

OKTOBER

Sondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag
	1 19:00 Lionsvergadering	**2**	**3**	**4**	**5** 18:00 N.G.K. Mannebiduur 10:00 Tuinbouklub vergad.	**6** Gholf medal 8:00 Nell's Oggendmark 10:00
7 N.G.K. Biddag vir bejaardes	**8** Skole Heropen 17:30 N.G.K. Gemeentebediening 19:00 BL Vergadering	**9** 9:30 H.V. Gryswys 18:00 N.G.K. Eiendom vergadering	**10** 14:30 V.V.A. Bestuursvergadering 18:00 N.G.K. Getuienis verg.	**11** 18:00 N.G.K. Jeug Rolbal besigheidsliga	**12** 18:00 N.G.K. Mannebiduur	**13** Gholf S/F
14	**15** N.G.K. Handig kommisie begroting in	**16**	**17** 9:30 H.V. Beheerraad verg.	**18**	**19** 18:00 N.G.K. Mannebiduur	**20** G.A.T.fees Gholf Big sposor Day 2/ Borg Negelethu Pro Repair and welding 10:00 N.G.K. Lentetee N.G.K. Lentetee
21 N.G.K. Kinderdiens	**22** 18:00 N.G.K. Finansies begroting	**23**	**24**	**25** Buffelfees - Aliwal Noord	**26** Buffelfees - Aliwal Noord 18:00 N.G.K. Mannebiduur Zastronner Afsny datum	**27** Buffelfees - Aliwal Noord Gholf S/F Lente Tee NG Kerk
28 N.G.K. Informele diens N.G.K. Kategese afnaweek	**29**	**30**	**31**			

ONDERHEWIG AAN VERANDERING

NOVEMBER

Sondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag
				1	**2** JESUS JOL - Buitelug Sentrum 18:00 N.G.K. Mannebiduur 10:00 Zastron Landbou verg.	**3** JESUS JOL - Buitelug Sentrum 8:00 Nell's Oggendmark
4 JESUS JOL - Buitelug Sentrum N.G.K. Erediens Buitelug Sentrum MTN OFM Classic - Bfn	**5** 18:00 BL Vergadering	**6**	**7** 14:30 V.V.A. Algemene verg.	**8** Rolbal Besigheids Liga	**9** 18:00 N.G.K. Mannebiduur	**10** Gholf Zastron Ope Dag/ Borg OVK
11 N.G.K. Belydenis Aflegging 18:00 N.G.K. Kerssangdiens	**12** 18:00 N.G.K. Finansies verg.	**13**	**14** 13:30 Bloedskenk	**15**	**16** 18:00 N.G.K. Mannebiduur	**17** Gholf S/F SAJWV Skietdag 10:00 Tuinbouklub Afsluiting
18 N.G.K. Nagmaal N.G.K. Kinderdiens N.G.K. Kategese Afsluiting	**19**	**20**	**21** 9:00 H.V. Beheerraad verg. 18:00 N.G.K. Kerkraadsverg.	**22**	**23** 18:00 N.G.K. Mannebiduur	**24** Gholf AGM
25	**26**	**27**	**28**	**29**	**30** 18:00 N.G.K. Mannebiduur Zastronner Afsny datum	

ONDERHEWIG AAN VERANDERING

ZWELAMO SECURITY SOLUTIONS
45 Hoofd Street, Zastron 9950
Tel/Fax: 051 673 1863
e-mail: zwelin@zwelamoss.co.za
EST. 2009

Services:
Private Investigation, VIP Protection Unit, Dog Unit, Immobile Patrolling, Crowd Control & Special Events, Access Control, Armed & Unarmed Guarding

Clientelle:
Corporate, Commercial & Residential, Shopping Malls, Small and Medium sized Shops, Construction Sites, Street Patrols & Car Parking Lots, Social Events VIP Guests & Personalities, Public Sector, Security Companies

We're commited to quality services.

Without School it's really hard to know what day it is

Spring

Spring is in the air,
everywhere I look around.
The most beautiful season to be found.
Froths of pink and white blossoms,
Perfuming the air;
Dancing in the morning light.

The willow trees decked
in palest green,
festooning every stream.

It's a season of delight,
with birds and bees
in all the blossom trees.

God's Hand is in everything,
providing for us all -
great and small.

Helen Dixon

Gretha Wiid Besoek Hoërskool Zastron

Op Donderdag, 23 Augustus 2012 het Gretha volwasse mans en vroue in die skoolsaal van Hoërskool Zastron oor die huwelik bedien. Die oggend van 24 Augustus was dit die leerlinge van Hoërskool Zastron se beurt. Hoërskool Zastron wil vir Gretha bedank vir die manier waarop sy met die leerlinge gepraat het. Elke leerling kon iets by haar leer. Op die foto verskyn Gretha, haar man Francois, Magda en Oubaas du Plessis en die Graad 12 klas. Dankie ook vir Magda en Oubaas du Plessis vir julle moeite. Dankie vir Magda wat die hele besoek gereël en georganiseer het. Dankie ook vir Abrie du Plessis wat die klank hanteer het.

Vegkop Kommando Voortrekkers presteer

Hierdie drie graad 7 leerlinge van die Vegkop Kommando het die naweek van 24 - 26 Augustus 2012 die Voortrekkerbeweging se Voorslag Penkop Drawwertjie toekenning verwerf op die plaas Doornkloof in die distrik van Kroonstad.

Vlnr. Cornu Pelser (brons) Nadia Malherbe (goud) Izak Wolfaardt (goud) Welgedaan! *Foto: Verskaf*

Hoërskool Zastron Nuus

Tienertoneel 15 Augustus 2012

Ons tienertoneelgroep het Woensdag, 15 Augustus 2012 aan die jaarlikse ATKV Tienertoneelkompetisie in Bloemfontein deelgeneem. Die groep het hierdie jaar uitstekend gevaar en het 6 brons sertifikate verwerf. Baie geluk aan die volgende leerders: Janet Malherbe as verhoogbestuurder;

Van Zyl Cronjé, Ruhan Goosen, Juanita Coetzee en Vicky Henning vir akteurs en juffrou Ju-Mari Hugo vir regie. Baie dankie vir almal se ondersteuning en vir juffrou Ju-Mari Hugo se harde werk !!!

Eisteddfod – Aliwal-Noord

Baie geluk aan almal wat deelgeneem het. Die individuele uitslae sal later deurgegee word aangesien ons nog nie die kunsuitslae ontvang het nie.

Graad 6 Spreekkoor	Trippelgoud
Tienertoneel	Dubbelgoud
Grondslagfase Koor	Goud
Hoërskool Revue	Dubbelgoud
Laerskool Revue	Dubbelgoud
Grondslagfase Revue	Silwer

If you start judging people you will be having no time to love them..

Mother Teresa

CHAMPION DISTRIBUTORS

4 Mathey Street
Zastron

TEL/FAX 051-673 1773

MEDAL paints
Verskaffers van MEDAL verf

- Hardware & building material
- Dress Material
- Cement
- Gas

Ons streef daarna om altyd u as kliënt tevrede te hou!

As ons dit nie het nie....kry ons dit!

KONTAK: Hendrik / Martina / Nico vir persoonlike diens!

Solis vir Christus

Vyf van ons leerders het op 29 Julie 2012 aan bogenoemde kompetisie in Johannesburg gaan deelneem. Baie geluk aan Mischa van den Berg wat 2de in die laerskool afdeling geeïndig het.

Baie dankie aan juffrou Ju-Mari Hugo en Mnr. Philip Kruger vir hul insette.

Kovsie Skild 2012

Zastron 0/18 span het in 'n Kovsie Skild wedstryd wat op Saterdag 18 Augustus in Kimberley gespeel is, die kampioenspan van Griekwas gewen. Hierdie Saterdag, 25 Augustus is dit die finaal van die Kovsie Skild teen Frankfort op Shimla Park in Bloemfontein. Hierdie wedstryd sal bepaal wie die kampioen is in die volgende streke: Oos-Vrystaat, Noord-Vrystaat, Vrystaat, Griekwas en Noord-Kaap.

Baie sterkte aan hierdie span en hulle afrigters mnre Dawie Venter en Riaan Coetzee.

Zastron skok Grey

Tydens die sewes Rugby Toernooi te Sentraal in Bloemfontein waartydens die Vrystaat onder 18 spanne gekies is het Hoërskool Zastron die opskudding van die dag veroorsaak toe hulle Grey College 17 – 12 in hulle groepfase gewen het. Zastron se spelers is beloon toe drie spelers opgeneem is in die Vrystaat span wat Saterdag 8 September aan die inter provinsiale toernooi deelneem tussen Vrystaat, Griekwas en Griffons in Kimberley.

Zastron Guest Houses & B&B's

Die Dampondok
Lintie Swanepoel cell: 082 347 4833
Faks: 086 683 2416
e-mail: lindrieb.ermtravel@galileosa.co.za
Website: www.zastron.co.za/accomodation/berglustpond.html

The Highland Guesthouse
Monica du Plessis Sarieta Franzen
31 Meyer Street Phone/Fax: 051 673 1557
e-mail: highlands.zastron@gmail.com
Website: www.highlandszastron.co.za

Mountain View
Chris & Elzabe Cell: 082 446 9108
Phone: 051 673 1040
e-mail: info@mountainviewzastron.co.za
GPS coordinates: S30 17'840 E4'445

Die Ou Stal B&B
38 George Street Piet & Zen Labuschagne
Cell: 082 416 7832 Tel/Fax: 051 673 1268
e-mail: dieoustal@tiscal.co.za

Tienfontein
AA Superior Rated****
Eugene & Alta Heyns Cell: 082 410 8351
Cell: 082 374 9612 087 550 1699
e-mail: emheyens@nokwi.co.za

Vultures Lodge
Tielman Roos ave. Tania van Tonder
Cell: 076 227 3913 Fax: 086 658 40 46
e-mail: vultureslodge@webmail.co.za
GPS coordinates: S30.17'836 E27.04'224

Life Dojan Studente Presteer Op Suid Afrikaanse Kampioenskappe

(Leerders Van Hoërskool Zastron)

Op 10 Maart 2012 het die Combat Tang Soo Do kampioenskappe in Johannesburg plass gevind. Vyf van die Life Dojan het deelgeneem. Dit was 'n groot toernooi waar sowat 150 studente in verskillende kategorieë deelgeneem het. Die Life Dojan se studente het baie goed gevaar en die uitslae was as volg:

- In die 13 tot 14 jaar rooi beld kategorie vir seuns het IW Pretoruis as volg presteer

Vorm (kata): Eerste plek (Goue medalje)
Gevegskuns: Eerste plek (Goue medalje)
Wapen vorm: Derde plek (Brons medalje)

- In die 12 jaar wit, pers en groen beld kategorie vir seuns het Neville Mac Kay as volg presteer

Vorm (kata): Eerste plek (Goue medalje)

- In die 10 tot 11 jaar pers en groen beld kategorie vir seuns het Janri Venter as volg presteer

Vorm (kata): Eerste plek (Goue medalje)
Gevegskuns: Eerste plek (Goue medalje)
Wapen vorm: Derde plek (Brons medalje)

- In die 16 tot 17 jaar wit en pers beld kategorie vir seuns het Antonie Lombaard as volg presteer

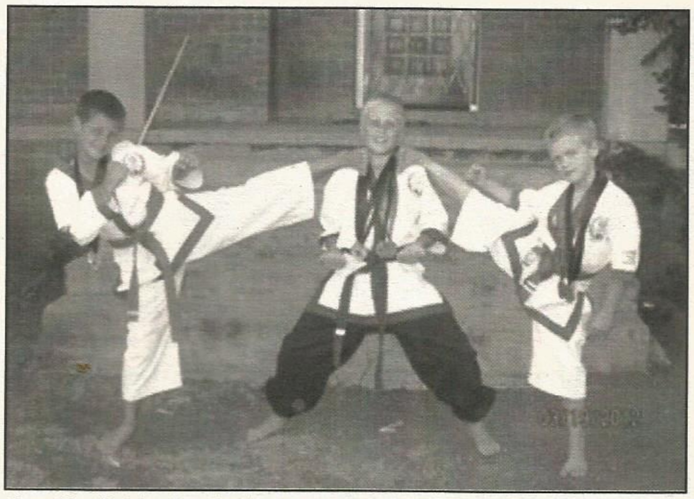
Vorm (kata): Eerste plek (Goue medalje)
Gevegskuns: Derde plek (Brons medalje)

- In die 15 tot 16 jaar blou en swart beld kategorie vir seuns het Peter Mac Kay as volg presteer

Vorm (kata): Derde plek (Brons medalje)
Gevegskuns: Eerste plek (Goue medalje)

Voor: Neville Mac Kay, Jandri Venter, IW Pretoruis *Foto: Verskaf*
Agter: L Peter Mac Kay, Antonie Lombaard

In die span vorm het IW, Jandri en Neville deelgeneem en in Eerste plek (Goue medalje) in die kategorie 13 jaar en jonger vir groen en rooi belde behaal.



Voor: Neville Mac Kay, Jandri Venter, IW Pretoruis *Foto: Verskaf*
Agter: L Peter Mac Kay, Antonie Lombaard

Die studente se prestasies is voorwaar uitstaande. Die Life Dojan onder leiding van Sir Niel van der Merwe is 'n jong en klein klub met min lede. Ons is trots op die klub en sy prestasies en hoop dat die klub se ledetal nog verder sal groei. Krygskuns verbeter disipline, konsentrasie, fyn en growwe motoriese vaardighede wat tot die totale ontwikkeling van die student as persoon bydra.

Life Dojang Gradering

Op 24 Maaart het die Life Dojang se studente saam met die Aliwal Wenners vir Christus gegradeer. Master Lisa Coetsee, vyfde dan, en haar span swart belde het van Bloemfontein gekom om die gradering te doen. Haar bevinding was dat die klub se standaard goed is en dat die studente oor die algemeen goed gedisiplineerd is.

Die volgende studente het van pers 2 na pers 3 gegradeer; Henning Naude, Pieter-Schalk Grobelaar, Jaun-Marie Fransin, Drikus Klopper, Willem-Hendrik van den Berg, Antonie Lombaarden André Lubbe. Neville Mac Kay het van rooi 1 na rooi 2 gegradeer. Hartlik geluk aan die studente. Hou aan hard werk en handhaaf 'n goeie standaard. Aan die student wat nie die gradering geslaag het nie, bly positief en werk aan die afdelings waar julle tekort skiet.

Lere La Thuto Drummies Is Tops

On 28 July the Xhariep District School Youth, Recreation, Arts and Culture) (SYRAC) Drum Majorette Competitions took place in Trompsburg. On the day there were four sections for secondary schools namely, Pom-Pom, Cheer Leading, Flag Group and Small Drill. The Lere La Thuto Dummies was at their best and won al four sections. They were also the best drum majorette team of the day.

We would like to congratulate Mr. Diba and Miss Shasha, the drummies coaches, for this outstanding performance. Well done! Without you they could not achieve this.

On 25 August they will compete in the Bloemfontein South Competitions and we wish them all of the best for this day

Some very excited Drummies after the awards ceremony *Photo: Supplied*

Small Drill Group *Photo: Supplied*

The Cheer Leading Boys *Photo: Supplied*

The Cheer leading Group Doing a Pyramid *Photo: Supplied*

Sub leaders of Small Drill *Photo: Supplied*

On 25 August the Drummies participated in the Free State Competitions and the Flag Group got second position and the Cheer Leading group got third position. This is an outstanding performance. Well done Drummies. A huge thank you for Mr. Diba, their coach who has spend many hours training them.

The Pessimist complains about the wind.
The optimist expects it to change. The realists adjusts the sails
William A. Ward

Lees Laissez faire

En so is dit skielik lente – of ten minste September! Sowaar, die ergste byt is uit die lug – so verkondig die vrugtebome wat stuitig pryk in hulle pienk-en-wit bloeiselrokkies!

Wat veral baie lekker is, is dat jy nou BO-OP die komberse kan lê en lees! Plus jou arme hand wat die boek moet vashou en noodgedwonge by die kooigoed uitsteek, dreig nie om vriesbrand te kry nie!

Ons het nou die afgelope paar maande skoon liries geraak oor die bykans vergete taalwonders van Eugene Marais. En jou wraggies, daar verskyn die Afrikaanse fliek oor sy lewe op die groot skerms en die resensies is vol lof!

"Wonderwerke" is 'n 'n kykgenot wat ek blykbaar gerus kan aanbeveel – volgens oorlewering is dit briljant.

En die enigste rede waarom ek dit nog nie self gesien het nie, is omdat ek nog lees aan die geskrewe weergawe van sy lewe.

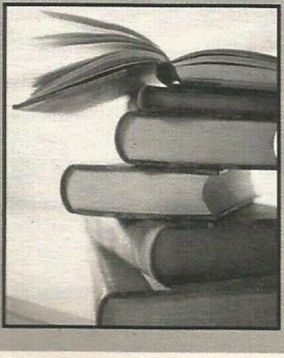
En dit is dan ook die boek wat ek vandeesmaand wil aanbeveel.

"Die groot verlange" Die verhaal van Eugene Marais, deur Leon Rousseau is beslis iets om te lees en om op jou rak aan te hou.

Die binneblad beskryf die boek as 'n fassinerende blik op een van die veelsydigste en merkwaardigste Afrikaners wat ooit geleef het asook 'n panorama van 'n groot gedeelte van ons geskiedenis.

Die verhaal begin in die vroeë dae van Pretoria, 1871, en dit eindig drie jaar later na Hitler se bewindaanvaarding en albei het Marais se lewensloop sterk beïnvloed.
Alhoewel dit beslis nie as 'n maklike, vinnige, naelkou storie beskryf kan word nie, vind ek dit geweldig interessant en boeiend.

Lees en fliek dan.
Of andersom – as dit dan moet.
Maar sorg net dat jy albei doen!



Lees so voort!

Groetnis

~Retha

Poeierkwas

Afskilfering

Afskilfering is die volgende stap in jou velsorgroetine (laas maand het ons gepraat oor velverfrissers wat na velreininging gedoen word). Ons velle vorm dooie velselletjies, wat na die oppervlak van jou vel gestoot word. Dit gebeur so ongeveer elke 26 dae. Hierdie dooie selletjies veroorsaak dan

- dat jou vel 'n vaal en dowwe voorkoms het.
- Jou vogroom kan dus ook nie behoorlik sy werk doen nie en gaan lê bloot bo-op die dooie selletjies.

Agv hierdie twee redes moet ons ons velle gereeld afskilfer! Dis uiters noodsaaklik dat jy 'n goeie afskilfering koop wat nie skade aan jou vel kan aanrig nie! (passop vir goedkoop produkte in die verband!) Afskilfering word ook verskillend vir verskillende soorte veltipes aanbeveel. Jy wil nie jou vel sensitief maak nie (vermei dus reinigers wat 'n afskilfering bevat – geen vel moet oggend en aand afgeskilfer te word nie!!!)

Daar is ook verskillende tipe afskilferings produkte deesdae op die mark:
- Die korreltjie soort (wat die meeste van ons ken)
- Die alpha-hidroksie soort wat soos 'n room lyk maar agv die samestelling 'n afskilferings effek op jou vel het.
- Vooraanstaande salonne kan ook ligte afskilfers doen afhangende van jou vel se probleem bv. fyn lyntjies op jou vel, aknee of pigmentasie merke(sonskade), ens. NB! Besoek egter 'n goed opgeleide persoon in dié verband.
- Dokters in die kosmetiese bedryf doen weer dieper afskilferings wat mense met bv. ou aknee merke en ekstreme sonskade, nuwe hoop kan gee.

As jy 'n sensitiewe vel het – klop eers aan vir kundige raad voor jy 'n afskilfering vir tuisgebruik kies.

Vir enige raad in dié verband – skakel my gerus:

Anlie Smith (Carmé Velsorgkliniek, 082 934 35 29)

Samuel Johnson News

Busy, busy, busy! The more the wind blew this month, the busier we got. All the hard practising and exercising in cross country, coached by Mr Matobako, lead to excellent results. After four of our learners had taken part in the Free State cross country event, one of them, Puseletso Tau qualified for the SA championships! We hope she will one day be the next Castor Semenya! On the cultural side, two of our chess learners each obtained a second position in the Xhariep trials. Well done to you all!

Four of our learners won an ATKV Afrikaans writing competition. With the guidance of Me Klopper, they wrote an Afrikaans "wish list". Their wishes were granted when they were the lucky ones to each receive a bicycle. Congratulations, boys! Thank you Dr Keeve and the ATKV Zastron.

Our garden is also looking more and more like a true vegetable farm. Mees is sweating every day – building a new nursery and fencing off the gardens. Our outdoor class room is also used very often by staff members and learners during the presentation of lessons. Me Thormahlen is also very busy organising learners and parents to support the SEED project.

We all long for warmer weather, but to us it is more important to warm the hearts of people. The RADS presented a special day for old aged people in order to celebrate Mandela Day. 30 old people were fetched from points near their homes by the Samuel Johnson school bus and taken to the Matlakeng library. RADS learners and Mr Lephaila entertained the visitors and also gave them something to eat. This group enjoyed it very much and now has a better understanding of education today and promised their support. Me du Preez and the SBST team planned a very successful support day for vulnerable learners with their parents, involving four other Zastron schools. Everybody was spoilt rotten. They were motivated by visitors from various government departments, they received gifts, and do not forget the delicious meals! Me Franculene van der Merwe, the sosio-pedagogue involved, also motivated our educators the previous day to lov-

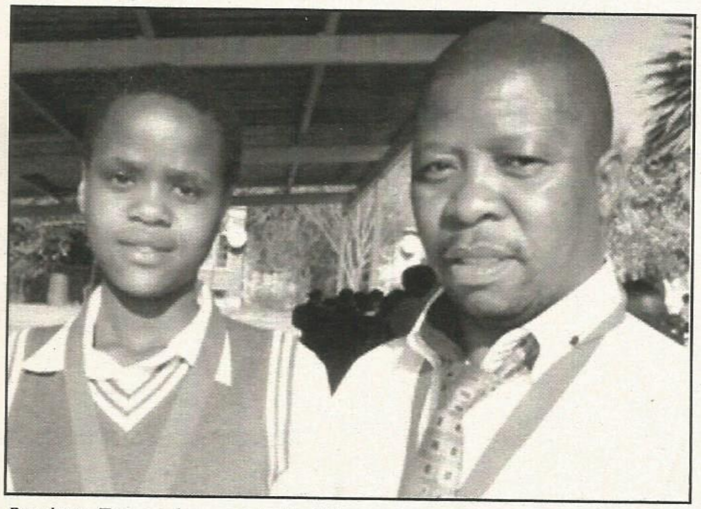
ing our learners even more! With Mr Phekonyane also as a motivational speaker, with experience of being on Robbin Island himself, delivered an excellent speech to motivate learners and parents to take charge of their own lives and do something to relief poverty and that poverty does not exist if your heart is right.

A QLTC imbizo took place in Lere la Thuto's hall, involving all local schools, parents and all SGB's. During this meeting parents were once again reminded that quality of learning and teaching is of the utmost importance and that schools need all the support they can get. Me Buka also invited parents to feel welcome to report any problem they feel need to be addressed. Furthermore, one of our colleagues, Mr Tamanyane , got married. Congratulations, Sir, and may God bless you, your wife and your marriage.

Our hearts were broken when we finally had to greet Me Fenyane at her farewell. Thank you, M'am, you were a true educator in all aspects; we were privileged having you as an example! Enjoy your retirement! Three of our learners participated in the Spelling Bee competition and among 32 participants in Xhariep the learners of Me H Jordaan managed to obtain 1,2 and 3! Excellently done!

All the participants in the SEED project: from the principal to educators, parents and learners! *Photo: Supplied*

Me Pheza with Tefo Khasake and Oregolele Mgemani – both got 2nd position in the Xhariep chess competition. *Photo: Supplied*



Puseletso Tau, on her way to the SA cross country championships, here with her coach, Mr Matobako. *Photo: Supplied*

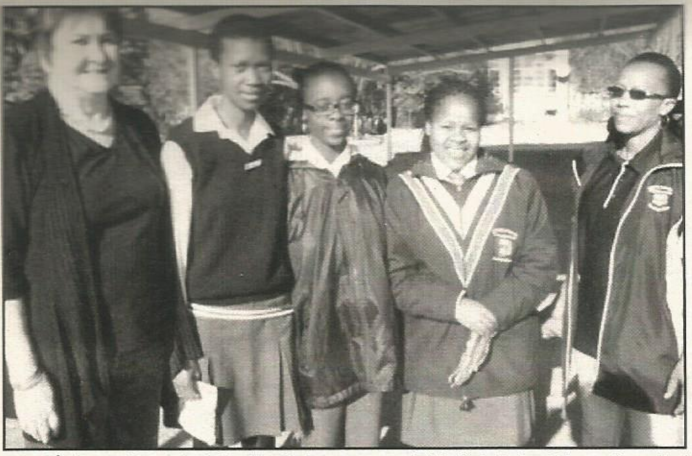
Me Nqai and the Landcare learners cleaning up rubble in the school yard. *Photo: Supplied*

ZeD

Betonprodukte/Concrete products

- Lateie/Lintels (110mm &150mm)
- Stepping stones
- Geutafvoere/ Rain water channels
- Veekrippe/ Cattle troughs
- Vensterbank teëls/Window cill tiles
- Gryswater inlate/Gulley tops
- Copings
- Lugstene/Air bricks
- Veekrippe/ Cattle troughs

Kontak Danie Marais 0824405859
Wiets Marais 0731702478
21 Mathey st. Zastron



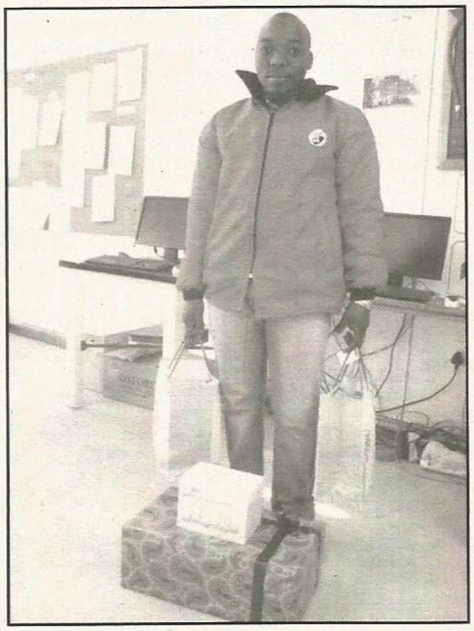
Me Jordaan, Ziyanda, Tebello, Reitumetse and Me Sebehela celebrating their victory in the Xhariep "Spelling Bee" competition. *Photo: Supplied*

Me Motseki and the learners using the outdoor classroom. *Photo: Supplied*

Me Motseki greeting Me Fenyane at her farewell. *Photo: Supplied*

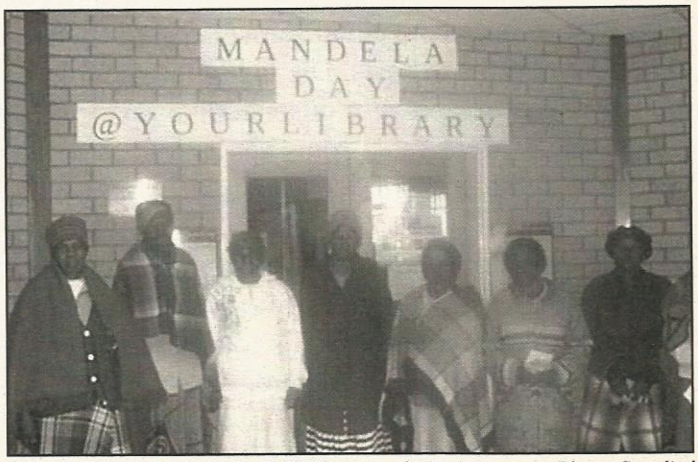
Me van der Merwe brought gifts to the learners at the support day. *Photo: Supplied*

Our choir showed their talent at the QLTC-imbizo. *Photo: Supplied*



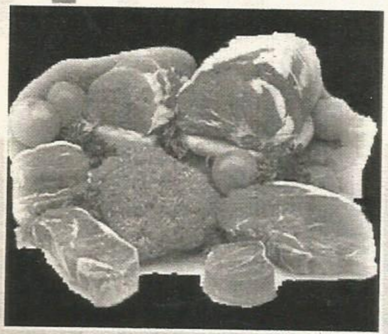
Mr Tamanyane and his wedding gifts from the staff. *Photo: Supplied*

Me Klopper handing our food to the guests at the support day. *Photo: Supplied*



The elderly were spoilt by the RADS learners during a celebration of Mandela Day. *Photo: Supplied*

Zastron Slaghuis



Anton en Leon Scorrano

U VARSVLEIS-VERSKAFFER

Nou in voorraad
Silwer skoon
gekrapte skaap afvalle

Presto Aquabita Servizio • Vinnige betroubare diens
Faks en Tel. 051 673 1020/673 1331
Hoofdstraat 25, Zastron
Na ure - 051 673 1534 of
051 673 1560

GETCET
QUALITY CLOTHING

GETCET bied u klerasie vir ALLE geleenthede van n braai tot 'n formele funksie, matriekafskeid of troue.
Getcet Bloemfontein spesialiseer in geleentheidsdrag, doen gerus navra by Matilda in Zastron.
Verstelwerk aan klereasie nou ook 'n diens wat GETCET aan u lewer.
Hou ons vensters dop vir spesiale aanbiedings.

GETCET ZASTRON/ BLOEMFONTEIN

ZASTRONNER fotografie raad

Lug fokus

Hierdie foto is aan die einde van verlede jaar geneem op die Lundean's nek pas. Die lug in hierdie foto het my aandag getrek en is 'n uitsonderlike fokuspunt in die geval. 'n Mens moet soms verder kyk as net die natuur of 'n figuur in jou foto.

Met hierdie foto het ek 'n hoë f-stop van 16 gebruik wat help dat die meeste van die foto in fokus is. Onthou om op ongeveer 'n derde in die foto in te fokus. Op 'n hoë f-stop is ongeveer 'n derde voor die plek van fokus en twee derdes agter die plek van fokus duidelik in fokus. Dit is 'n goeie gewoonte, veral met landskap fotografie.

Lord let me take time

Lord let me take time to see the flowers
That grow by the side of the road,
Let me take time to lend a hand
That will lighten another's load.
Let me take time to hear the sounds
Of happy children at play.
Let me take time to share my thoughts
With those who are dear to me
And let me take time for a quiet hour
To spend, Lord, alone with Thee

~Helen Dixon

Pretblad / Fun Page

SODUKO

OPLOSSING VAN NOMMER 7:

7	8	1	4	6	5	3	9	2
6	2	3	9	1	7	5	4	8
4	9	5	8	2	3	7	6	1
9	3	8	2	7	1	4	5	6
1	7	4	5	9	6	2	8	3
2	5	6	3	8	4	1	7	9
5	1	9	6	4	2	8	3	7
8	4	7	1	3	9	6	2	5
3	6	2	7	5	8	9	1	4

NOMMER 8: KOM ONS MAAK HOM BIETJIE MOEILIKER

9	4	7	5	1	2	3	6	8
1	6	8	7	4	3	2	5	9
3	2	5	9	8	6	4	7	1
2	8	6	4	5	1	7	9	3
5	1	4	3	7	9	6	8	2
7	3	9	2	6	8	5	1	4
8	7	1	6	2	4	9	3	5
4	5	3	8	9	7	1	2	6
6	9	2	1	3	5	8	4	7

ACTUAL NOTICE IN A SCOTTISH GOLF CLUB

1. BACK STRAIGHT, KNEES BENT, FEET SHOULDER WIDTH APART.
2. FORM A LOOSE GRIP.
3. KEEP YOUR HEAD DOWN!
4. STAY OUT OF THE WATER.
5. TRY NOT TO HIT ANYONE.
6. IF YOU ARE TAKING TOO LONG, LET OTHERS GO AHEAD OF YOU.
7. DON'T STAND DIRECTLY IN FRONT OF OTHERS.
8. QUIET PLEASE...WHILE OTHERS ARE PREPARING.
9. DON'T TAKE EXTRA STROKES.
10. WELL DONE.. NOW, FLUSH THE URINAL, GO OUTSIDE, AND TEE OFF.

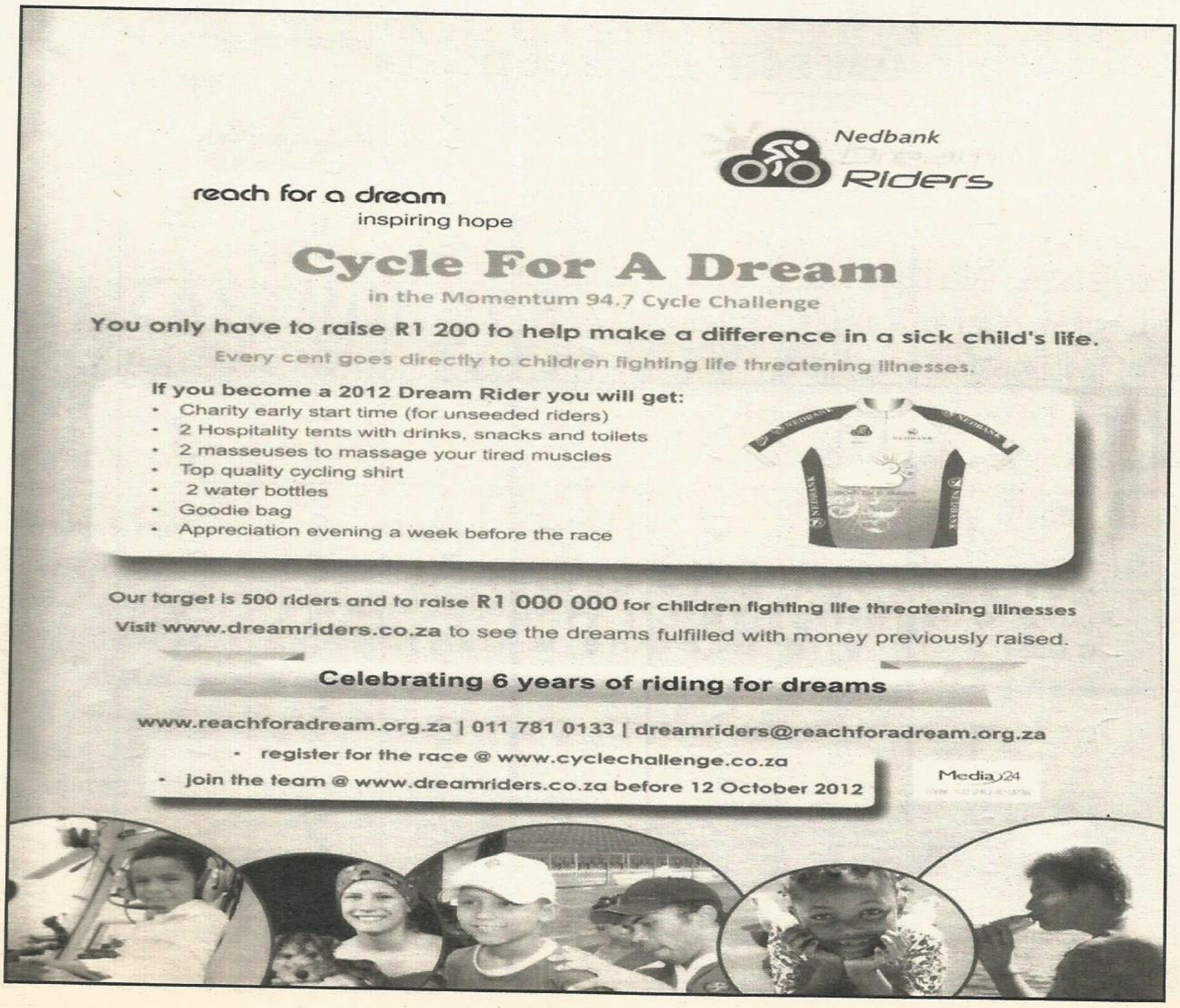
THE BEST ADVICE EVER!

Don't wash you hair in the shower

It is so good to finally get a health warning that is useful!
It is a warning regarding the shampoo that runs down your body when you shower….a warning to us all!

SHAMPOO WARNING!

I don't know why I didn't figure this out sooner. I use shampoo in the shower. When I wash my hair, the shampoo runs down my whole body and printed very clearly on the shampoo label is this warning: "FOR EXTRA BODY AND VOLUME." No wonder I have been gaining weight! Well, I got rid of the shampoo and am going to start using SUNLIGHT DISHWASHING SOAP instead. The label reads: "DISSOLVES FAT THAT IS OTHERWISE DIFFICULT TO RE-MOVE." After years of trying everything my problem is finally solved!



Recipes

Resepte

Hitch a lift from Knysna. Catch a wave in Buffalo Bay. Sit on the sand and absorb an East Coast sunrise.

THE TIN CUP BREAKFAST

These are poached eggs - bundu style.

FOR TWO PEOPLE YOU'LL NEED

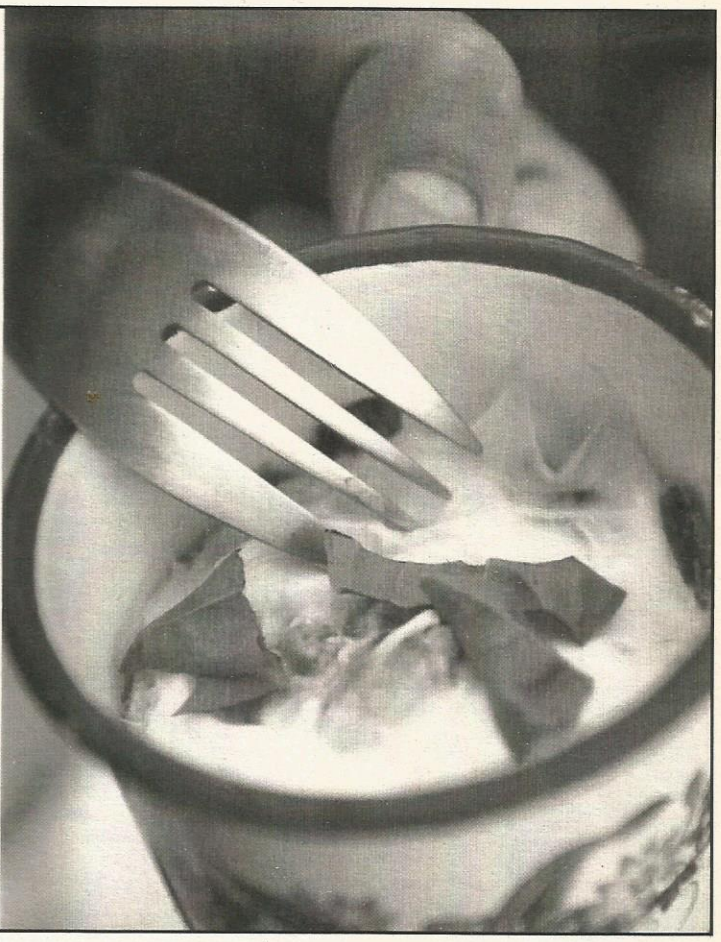
2 tin mugs

4 eggs

This basic breakfast allows for fillings of your choice - from mushrooms and crispy bacon to cherry tomatoes and mature cheddar and everything in between. Whatever combination gets you going! If it needs cooking (like bacon), make sure that you do that first.

Wipe the inside of the mugs with olive oil. Put in whatever ingredients you've chosen. Break two eggs over the top. Place the mugs in a pot with enough water so that the mugs are half submerged. Put the lid on and place it on the fire. Bring the water to the boil. This method of poaching eggs takes about four to five minutes, but keep checking. When the eggs are to your liking - eat them out of the mug with a spoon or fork. Ja, swaer, dis nou lekker.

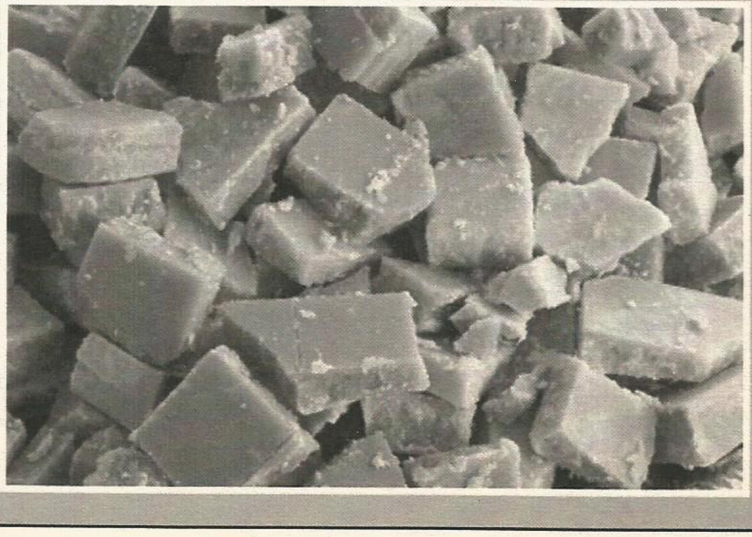
10 *Break 'n Egg*



Fudge (serves 14-16)

Very sweet and extremely rich, fudge is especially popular among kids. Follow this easy recipe, adding cocoa, vanilla or nuts for extra flavour, and make delicious treats for guests or gifts for special occasions.

Ingredients:
1 tin condensed milk
2 cups sugar
250g baking margarine



Method:
Melt the margarine, add sugar and stir until the sugar has dissolved.
Add condensed milk and stir continuously until it starts boiling.

Lower the heat and stir for another 20 min.
Pour into a baking tray and allow to set.

Pa's soos hulle gesien word:

4 Jaar: My pa weet alles!
7 Jaar: My pa weet baie
10 Jaar: My pa weet nie alles nie
14 Jaar: My pa sou dit tog nie weet nie
17 Jaar: My pa is hopeloos uit die oude die oudedoos

21 Jaar: Ag die man se tyd is verby
25 Jaar: My pa weet iets, maar nie veel nie

30 Jaar: Ek sal tog hoor wat pa dink
35 Jaar: Kom on hoor en wag wat pa sê
45 Jaar: Ek wens ek kon dit met pa bespreek het

50 Jaar: My pa het werklik alles geweet!

Only those who risk going too far can possibly find out how far one can go.

T.S. Eliot
LEILOCKHEART ★ TUMBLR

NOOD Nommers

Moet hierdie nommers asb. onder geen omstandighede misbruik nie!

SAPD Noodnommer	10111	SAPS Emergency No
SAPD Aanklagkantore (Gemeenskapsdiens Sentrum)	051 673 9700	SAPS Charge Offices (Community Service Centre)
Brandweer	082 564 3423	**Fire Department**
Ambulans	10177	**Ambulance**
Zastron Hospitaal	051 673 1211 / 1200	Zastron Hospital
Elektrisiteit Na ure	051 673 9600 086 007 6937	Electricity After Hours
Water Na ure	051 673 2033 083 574 7556	Water Na ure

Under no circumstances may these numbers be misused

EMERGENCY Numbers

NB: Insleepdienste 24uur NB: Tow-In Service 24hrs
Zastron Towing Sel - 082 959 4467 - Cell

Love looks not with the eyes, but with the mind."
William Shakespeare

To know the road ahead, ask those coming back
Chinese Proverb

The mind is like a parachute. It doesn't work unless it's open
Anonymous

If you don't want anyone to find out, don't do it.
Chinese Proverb

KERKDIENSTE
CHURCH SERVICES

~ N.G. KERK ~
Eredienste: 09:30
Leraar: Ds. Coenie Jacobs 051 673 1075
Skriba/Kassier: Mev. H. van Eyssen 051 673 1333
Kantoor-ure: Maandag tot Vrydag 08:00 - 13:00
Koster: Mnr. A.D. Connoway 051 673 1339

~ METHODIST CHURCH ~
Services every 2nd Sunday a month (Communion) and 4th Sunday.
Services start with praise and worship 11:00
Leslie & Leba Higgs 051 673 1130

~ VOLLE EVANGELIE KERK VAN S.A. ZASTRON ~
Leraar: Pastoor Sampie Leeuwner 082 468 5566
Byeenkomste: Sondae om 09:30

~ MARANATHA SENDING / MISSION ~
Plek / Place: Gustavus Str. 15
Kerkdienste / Service Times
Oggenddiens / Morning Service: 10:00
Dinsdagaandbyeenkoms / Tuesday evening Fellowship: 19:00

~ AGS LEWENDE WATERS / AFM LIVING WATERS ~
Majozi Str. 26, Zastron
Pastoor André Langenhoven 082 068 6479 / 051 673 1808
Erediens & Kinderkerk: 10:00 ; Aanddiens: 18:00
Biduur (Woensdag): 18:30; Jeug (Vrydag): 19:00

Van watter tipe musiek hou jy?
Ligte Afrikaanse musiek.

Waarvan hou jy om in jou vrye tyd te doen?
Ek lees graag en doen mosaiekwerk.

Wat lees jy?
Ek hou van boeke oor aktuele sake en lees graag Jody Picoult se boeke.

Het jy troeteldiere?
Ons het twee honde en een kat, maar ek is meer 'n honde-mens.

Sou jy voltyds boervrou kon wees?
Ja, ek sou.

Waar het jy en Adam mekaar ontmoet?
Op universiteit.

Was jy al oorsee?
Ja, in Europa.

Is jy 'n sosiale mens?
Ja, maar verkies 'n een-tot-een situasie eerder as groot groepe mense.

Ry jy perd?
Ja, ek het verlede jaar perdrylesse geneem.

Ken jy die storie van Camelot?
Nee, maar dit sal interessant wees om te hoor.

Daar is Lynette in 'n neutedop. Baie welkom in ons gemeenskap en baie dankie – jy vul 'n baie groot leemte. Adam, dankie dat jy vir ons 'n diamant uit Kimberley gebring het.

En so ry hulle te perd die "happily-ever-after" in op die plaas met die naam Camelot, nogal.